

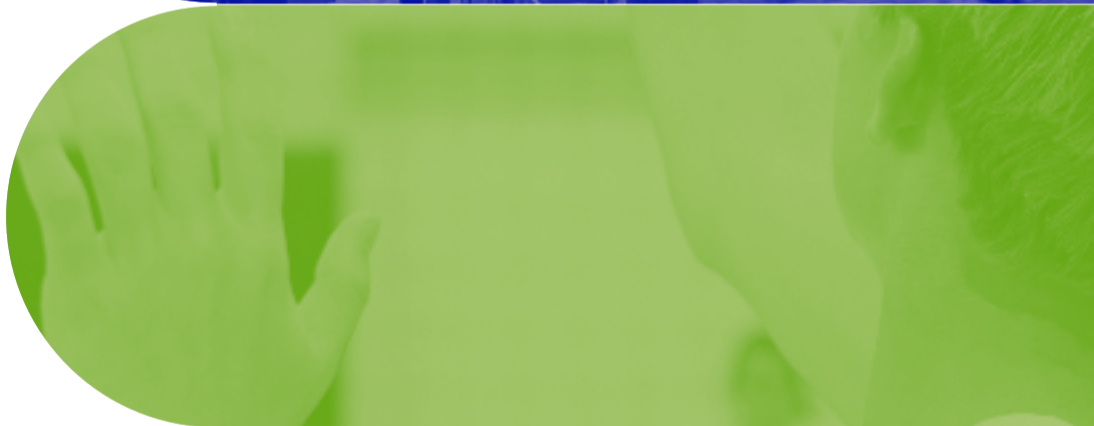
2023 | 24



ESKOLA



KIROLA
PROGRAMA



2023 | 24

ESKOLA KIROLA

EZAUGARRI OROKORRAK



EZAUGARRI OROKORRAK

1. OINARRIA. XEDEA

Foru dekretu honen xedea da arauak ezartzea, Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan 2023/2024 denboraldirako jasota dauden kirol jarduerak arautzeko.

2. OINARRIA. ESKUMENAK

1. Bizkaiko Foru Aldundiari dagokio eskoletako lehiaketak antolatu, kalifikatu eta baimentzea.
2. Ikastetxeek eta guraso elkarteek, klub eta kirol elkarteek, Bizkaiko Lurralde Historikoko udalak edo haien udal erakunde autonomoak edo kirolen udal fundazio publikoek eta Bizkaiko kirol federazioek, lehiaketak eta kirol jarduerak antolatu ahalko dituzte, honako arlo hauen arabera:
 - a) Ikastetxeek eta guraso elkarteek: euren ikasleentzako lehiaketak eta kirol jarduerak.
 - b) Klub eta kirol elkarteak: euren kirolariei zuzendutako lehiaketa eta kirol jarduerak.
 - c) Bizkaiko kirol federazioek: kadete kategoriako lehiaketak eta kirol jarduerak; hau da, 2023/2024 denboraldia bukatzen den urtean 15 edo 16 urte egingo dituzten ikasleentzako lehiaketak izango dira, eta dagokien federazio-lizentzia izan beharko dute.
 - d) Udalek edo haien udal erakunde autonomoek edo kirolen udal fundazio publikoek: euren lurralde eremuko ikastetxe eta ikasleentzako lehiaketak eta kirol jarduerak.



EZAUGARRI OROKORRAK

3. OINARRIA. BIZKAIKO ESKOLA KIROLA PROGRAMA

1. Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan jasotako jarduera guztiak honako kirol ibilbide hauetakoren baten barruan daude:

- a) Kirolean parte hartzea. Ibilbidearen helburu nagusia da aukera ematea eskola-ikasle guztiei kirol eta jarduera fisiko ezberdinetan aritzeko. Horrela, kirolerako ohitura eta bizimodu osasungarria eurenganetzen lagundu nahi zaie.
- b) Errendimenduari ekitea. Ibilbidearen helburu nagusia da, hala egin nahi duten umeei, erraztasunak ematea errendimenduan eta helburuetan gora egitea xede duen kirol batean hasteko.
- c) Kirol talentuak eta promesak identifikatzea. Ibilbidearen helburu nagusia da haien gaitasun eta jokamoldeengatik kirol talentu edo promesa izan daitezkeela uste den eskola-ikasleak identifikatzea, aukeratzea eta garatzea.

2. Jarduera bakoitzaren helburu nagusiaren arabera, ibilbide batean edo bestean sartuko dira jarduerok. Bizkaiko Eskola Kiroleko programak honako jarduera hauek jaso ahalko ditu 2023/2024 denboraldian zehar:

- a) Lehiaketa jarduerak hiru motatan banatzen dira, kirol mailaren eta helburuen arabera: parte hartzekoak, errendimenduari ekitekoak eta lehiaketa murriztuak.
 - 1) Parte hartzeko lehiaketak, izenak berak adierazten duen legez, edonork parte hartzekoak dira, eta ez da inolako hautaketarik egingo. Horien helburua da kirol modalitatea hobetzea eta jarduera fisikoa egiteko ohitura hartzea.
 - 2) Errendimenduari ekiteko jarduerak lehiaketak dira, errendimendu jakin bat lortzeko helburua dutenak, parte-hartzaileak lehiaketa federatuetan sartu ahal izan daitezen, eskola garaia amaitu ostean. Parte hartzeko kupoak ezartzen badira ere, nahiko zabalak dira, interesa duen edozein eskola-umek parte hartu ahal izan dezan.
 - 3) Azkenik, lehiaketa murriztuak ditugu: kirol talde mugatu batentzat sortutako lehiaketak dira. Kirolariak hautatzeko irizpideak kirol modalitate bat egiteko dituzten jarrera eta gaitasun errealak zein potentzialak



EZAUGARRI OROKORRAK

izango dira. Hain zuzen ere, etorkizunean kirol elitean egon litezkeen pertsonak dira.

- b) Irakaskuntza jarduerak lehiaketatik kanpoko kirol prestakuntzarekin lotutako jarduerak dira. Prestakuntza horren mailaren arabera, kirol jarduera izan daiteke hasierako jarduera (parte hartzea borondatezkoa da, eta kirol jakin batean hasten dira eskola-umeak) edo teknifikazio jarduera (entrenamendu-saioak dira, eta kirol jakin baterako gaitasuna dutelako hautatu duten eskola-ume talde bat hobetzeko egiten dira).
- c) Detektatzeko jarduerak saio bakan batzuk dituzten jarduerak dira, eta horien helburua da kirol jakin batean errendimendu ona izateko gaitasun eta jarrera bereziak dituzten eskola-umeak topatzea.
- d) Kirol eta kultur jarduerak, hau da, kirolari lotutako kultur jarduerak (kirol museoetara joatea, kirol baten historia ezagutzea...), eta aisialdiko jarduerak, hau da, kirola lehiarik gabe egiten dena (mendi-irteerak, zikloturismoa...).

JARDUERAK (HASTEKO ADINA)

IRAKASTEKOAK	Hasierakoak (benjaminurrea)	Teknifikazioa (kimuak, 2. urtea)	Teknifikazioa (kimuak, 2. urtea)
LEHIAKETA	Parte hartzekoak (benjamina)	Errendimenduari ekitekoak (kimuak, 2. urtea)	Murriztuak (2. urteko kimuak)
DETEKTATZEA	1. urteko kimuak	1. urteko kimuak	1. urteko kimuak
BESTE BATZUK	Aisialdikoak, kirola eta kultura (benjaminurrekoak)	Aisialdikoak, kirola eta kultura (2. urteko kimuak)	Aisialdikoak, kirola eta kultura (2. urteko kimuak)
	Participación deportiva	Errendimenduari ekitea	Kirolerako talentuak eta promesak identifikatzea

IBILBIDEAK



EZAUGARRI OROKORRAK

4. OINARRIA. PARTE HARTZAILEAK

Honako hauek ahalko dute parte hartu Bizkaiko Eskola Kirola programaren 2023/2024ko jardueretan:

- 1.** Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiak, horietako guraso elkarteak edo horiei atxikitako kirol erakundeak, elkarte-egoitza Bizkaiko Lurralde Historikoan duten kirol elkarte eta/edo taldeak, ikastetxe zein kirol elkarteei loturiko fundazioak eta Bizkaian bizi diren eta/edo Bizkaian eskolatuta dauden neska-mutilak.
- 2.** HEZIKI eta Multikirol modalitateetan izena eman ahal izango dute Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak, horietako guraso elkarteak eta ikastetxe horiei atxikitako kirol elkarteak edo fundazioak, zein Bizkaiko Lurralde Historikoko udal, haien udal erakunde autonomo edo kirolen udal fundazio publikoak.
- 3.** Gipuzkoa eta Arabako lurralde historikoetan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak eta lurralde historiko horietako kirol elkarteak eta/edo taldeak. Edonola ere, eskabideak idatziz aurkeztu beharko dituzte, dagokien lurralde historikoan kirol arloan eskumena duen organoaren baimenarekin batera.
- 4.** Araban edo Gipuzkoan bizi diren eta Bizkaian eskolatuta ez dauden haurrek izena eman ahal izango dute Bizkaiko eskola-kirolaren programaren barruan jasotako kirol-jardueretan, baldin eta ikastetxe bat, guraso-elkarte bat, kirol-elkarte bat edo klub bat ordezkatzeko badute, bai eta ikastetxeei edo kirol-erakundeei lotutako fundazioak ere. Horiek guztiak Bizkaiko Lurralde Historikokoak izango dira, eta dagokien Lurralde Historikoko kirol-arloko organo eskudunaren baimena aurkeztu beharko dute.
- 5.** Egoitza Araban, Bizkaian edo Gipuzkoan ez daukaten eta 2023/2024ko Bizkaiko Eskola Kirolaren Programan parte hartzea eskatzen duten erakunde edota kirolariak. Kasu hauetan, eskabide bakoitza berariaz aztertuko da, eta jatorrizko tokiko kirol-arloko organo eskudunaren baimena beharko da.



EZAUGARRI OROKORRAK

6. 3. 4. eta 5. puntuetan jasotako taldeko lehiaketa-jardueretan parte hartzen duten erakundeek eta/edo banakako lehiaketa-jardueretan parte hartzen duten kirolariek ezin izango dute Bizkaiko Lurralde Historikoa ordezkatu.

7. Oinarri honen 1., 2., 3. eta 5. puntuetan ageri diren entitateek ziurtatu behar dute haiei zerbitzu ematen dieten lan-kontratudun langile, langile boluntario eta/edo laguntzaile guztietatik, baldin eta adingabeekin harremana izan ohi badute, inor ez dagoela epai irmoz kondenaturik sexu-askatasunaren eta sexu-ukigabetasunaren aurkako delituren batengatik edo gizakien salerosketaren aurkako delituren batengatik, haurrak eta nerabeak indarkeriaren aurrean osorik babesteari buruzkoa ekainaren 4ko 8/2021 Lege Organikoaren 57. artikulua aplikatuz. Hori egiaztatzeko, Sexu Delitugileen eta Gizakien Salerosketaren Erregistro Nagusiaren ziurtagiri negatiboa behar da.

Era berean, erakundeek bete beharko dituzte aipatutako haurrak eta nerabeak indarkeriaren aurrean osorik babesteari buruzko ekainaren 4ko 8/2021 Lege Organikoaren 48. artikulua ezarritako betebeharrak, hala nola:

- Herri-administrazioek kirol-arloan hartzen dituzten jarduera-protokoloak aplikatzea.
- Babes-ordez kariaren figura izendatzea.
- Beharrezko formakuntza bermatzea.

Horri dagokionez, eta entitateek onartu beharreko Arabako, Bizkaiko eta Gipuzkoako Foru Aldundien eta Eusko Jaurlaritzaren haurrak eta nerabeak babesteko protokoloarekin bat etorriz, Ongizateko arduradun bat izendatu beharko dute, hura kudeatzeko, eta kirolariek lan egiten duten pertsona guztiek (Eskola Kiroleko arduraduna, entrenatzaileak...) haurrak kirolean zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa egin dutela ziurtatu beharko dute.



EZAUGARRI OROKORRAK

5. OINARRIA. ENTITATE PARTE-HARTZAILEEN IZEN EMATEA ETA KIROLARIEN ALTA.

Bete beharreko datuak eta egiazta daitekeen dokumentazioa.

1. Eskakerak, Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen urriaren 1eko 39/2015 Legearen 14.2.a) artikulua araberak, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoaren bidez aurkeztu beharko dira:

<https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>

2. Eskabideak Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dagoen eredu ofizialaren arabekoak izango dira, urriaren 1eko 39/2015 Legeak (Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearena) 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat.

3. Egoitzan eskuragarri dagoen ereduaren arabera honako hau bete beharko da:

- a) Erantzukizunpeko adierazpena, erakundeak haurrak eta nerabeak babesteko protokolo bat duela eta hura kudeatuko duen ongizate-arduradun bat izendatu dela adierazten duena. Kirolariek lan egiten duten pertsona guztiek (eskola-kiroleko arduradunak, entrenatzaile e.a.) kirolean haurrak zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa egin dutela ziurtatu beharko da.
- b) Erantzukizunpeko adierazpena, entitateak aurkezten duen eskabidean jasotako pertsona bakoitzari (zerbitzu ematen dieten lan-kontratudun langile, langile boluntario eta/edo laguntzaile guztietatik, baldin eta adingabeekin harremana izan ohi badute), jakinarazi zaiola Bizkaiko Foru Aldundiak, ahal denean, elkarreraginean jardungo duela sexu-delituei buruzko datuak lortzeko.

4. Legezko edo borondatezko ordezkariak zuzenbidean baliozkoa den edozein bitartekoren bidez egiaztatu beharko da.

5. Dauden datu-bitartekaritzarako sistemen bidez, Bizkaiko Elkarreragin-garritasun Nodoa erabilita, Euskara, Kultura eta Kiroleko Foru Saileko Kirol



EZAUGARRI OROKORRAK

Zerbitzuak egiaztatu eta kontsultatu egingo ditu administrazio publikoek erakunde parte-hartzaileei eta eskabideetan jasotako pertsoneri buruz dituzten datuak, dekretu honen izapidetze administratiborako beharrezkoak direnean, interesdunak modu espresuan kontra dagoela adierazten ez badu. Kontra egonez gero, arrazoiak adierazteaz gainera, behar diren datuak edo dokumentuak aurkeztu beharko dira.

Datu horiek dira 2023an luzatutako Sexu Delitugileen eta Gizakien Salerosketaren Erregistro Nagusiaren ziurtagiri negatiboak, jardueran parte hartzen zuten profesional eta boluntario guztienak.

Arrazoi teknikoak direla eta, ezinezkoa bada elkarreragingarritasunera jotzea, Kirol Zerbitzuak izapideak egiteko beharrezkotzat jotzen dituen datuak edo dokumentuak eskatu ahal izango ditu.

Datu pertsonalak eskuratzeko modua bat etorriko da Datu pertsonalen tratamenduari eta datu horien zirkulazio askeari dagokienez pertsona fisikoak babesteari buruzko Europako Parlamentuaren eta Kontseiluaren 2016ko apirilaren 27ko 2016/679 Erregelamenduan (EB) eta erregelamendu hori garatzen duen araudian ezarritakoarekin bat, bai eta Datu pertsonalak babestu eta eskubide digitalak bermatzeko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoan ezarritakoarekin bat etorriz.

6. Izena emateko eskabideak ez baditu eskatutako baldintzak betetzen, 10 eguneko epea emango zaio erakunde interesdunari, egin dituen akatsak zuzendu edo dagokion dokumentazioa aurkez dezan, eta, horrekin batera, jakinaraziko zaio, hala egiten ez badu, ebazpena eman, eta atzera egindakotzat joko dutela, eta artxibatu egingo dutela bere eskabidea.

7. Lehen aldiz Eskola Kiroleko Programako jardueretan parte hartu gura duten eskola adinean diren kirolarien alta guraso edo lege ordezkariak eman beharko dute ondorengo webgunean:

www.bizkaia.eus/eskolakirola



EZAUGARRI OROKORRAK

Era berean, Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kiroleko Foru Saileko Kirolaren ardura duen Zerbitzuan (Bilboko Rekalde zumarkalea 30-1., astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era) edo, bestela, Herri Administrazioen Administrazio Prozedura Erkidearen urriaren 1eko 39/2015 Legearen 16.4 artikulua zehazten duen moduan aurkeztu ahal izango dira. Kirol etxean laguntza jaso ahalko da halaber (Martin Barua Picaza kalea, 27 Bilbo-48003).

6. OINARRIA. BAIMENAK

Foru dekretu honetan aurrez ikusi ez diren gainerako kasuetan, beharrezkoa izango da Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailari baimen- eskabidea aurkeztea, hala egin behar dela xedatzen baitu Bizkaiko Eskola Kirola programan jasota ez dagoen edozein egoeratan baimena emateko prozedura arautzen duen foru aginduak.

Orohar, federazio lizentzia edukitzeko baimenek bertan behera utziko dute eskola kiroleko lizentzia, eta ezin izango da beraz parte hartu dagokion kirol modalitateko Bizkaiko Eskola Kiroleko Programaren baitako proba edo lehiaketetan.

7. OINARRIA. ASEGURUA

Programaren barruko kirol jardueretan parte hartzen dutenek aseguru-poliza bat izango dute, Bizkaiko Foru Aldundiak harpidetua, eta poliza horrek honako estaldura hau bermatuko die:

1. Osasun-laguntzako aseguru, baldin parte-hartzaileak ez badu beste agiri baten bidez laguntza hori jasotzeko eskubiderik.
2. Erantzukizun zibileko aseguru.
3. Kalte-ordaina emateko aseguru, parte-hartzaileak galera anatomiko edo funtzionalen bat duenerako, edo —aseguruei buruzko legeriak baimendutako kasuetan— parte-hartzailea hiltzen denerako.



EZAUGARRI OROKORRAK

8. OINARRIA. EUSKARAREN ERABILERA

Jarduerak garatzean, Euskadiko Autonomia Erkidegoko bi hizkuntza ofizialak erabiltzen direla bermatu behar da, eta, batez ere, publizitateari eta dokumentazioari dagozkien alderdi guztietan (gutunak, kartelak, liburuxkak, egitarauak, megafonia...).

9. OINARRIA. ESKOLA KIROLEKO PROIEKTUA

Eskola kiroleko proiektua erakundearen barneko kudeaketarako eta gizarteratzeko agiri bat da, eskolaumeentzako kirol jardueri dagokienez erakundearen helburuak, egiturak eta planak jasotzen dituen.

Horregatik, nahi duten erakundeek webgunearen bidez bete ahal izango dituzte kasuan-kasuko atalak: www.bizkaia.eus/eskolakirola

Bizkaiko Foru Aldundian kirolez arduratzen den zerbitzuak publiko egin dezake eta zabaldu aipatutako eskola kiroleko proiektua aurkezten duten entitateen izena, eta baita ere identitate-printzipioei eta xede eta helburuei dagozkien testu osoa ere.

Eskola kiroleko proiektua lantzeko informazio gehiago ondorengo webean lortu ahal da: www.bizkaia.eus/eskolakirola

10. OINARRIA. ENTITATEKO ESKOLA-KIROLEKO KIROL-ARDURADUNA

Eskola-kiroleko kirol-arduradunaren figura parte hartzen duen erakunde bakoitzean jarduera kudeatzeaz eta ondo garatzeaz arduratzen da.

Hauek dira figura horrek bete beharko lituzkeen baldintza nagusiak:

- Kirol-prestakuntza egokia ([15. oinarrian jasotakoa](#)).
- Erakundearekiko lotura lan-kontratu baten bidez.
- Lana Euskal Autonomia Erkidegoko bi hizkuntza ofizialetan egiteko gaitasuna.



EZAUGARRI OROKORRAK

Izena eman duten entitateek baldintza horien egiaztagiriak aurkeztu ahal izango dituzte, hala badagokio, diru-laguntzetarako kontuan har daitezten.

11. OINARRIA. ENTITATEKO ESKOLA-KIROLEKO ONGIZATE-ARDURADUNA

Ongizateko arduraduna arduratuko da erakundean haurrak eta nerabeak babesteko ezarritako protokoloa hedatzeaz eta betetzeaz.

Era berean, erakundeko kirolariek bertara jo ahal izango dute beren kezkak adierazteko, eta, beharrezkoa izanez gero, indarkeria-egoeraren bat antzemanaz gero, dagozkion komunikazioak hasteko.

Horretarako, ikastaro hauek eginak izan beharko ditu:

- a) Haurrak kirolean zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa.
- b) Kirol-inguruneetan adingabeak babesteko protokoloa erabiltzea.

2023 | 24

ESKOLA KIROLA

KIROLEAN HASTEAK



Bizkaiko Foru Aldundiak hainbat jarduera proposatzen ditu eskola-umeei apurka-apurka kirolaren munduan hasteko aukera emateko, bai benjaminaurreko kategorian (HEZIKI), bai benjamin kategorian (KIROL ANITZA eta UDAL MAILAKO KIROL ANITZA); horretarako, hau eskaintzen zaie:

- Baliabideak lortzea, hala nola mugimendurako, adierazpenerako eta sormenerako, baliabideok oso baliagarriak izango baitzaizkie eguneroko bizitzarako nahiz kirolerako, dela aisialdiko edo mantentzeko kirolerako, dela lehiaketa mailako kirolerako.
- Kirol batean baino gehiagotan hasteko aukera, ume bakoitzak bere aukera eta/edo interesei ondoen egokien zaiena aukeratu dezan.
- Etorkizunean, bizitza osoan zehar, pertsona heldua denean, bizitzako aro horretako interesei eta aukerei ondoen egokitzen zaien kirol mota aukeratu ahal izatea.

Programa honetan beste ezaugarri berezi batzuk ere nabarmendu behar dira: batetik, jarduera guztietan parte-hartzeari ematen zaiola garrantzia gehien, bestelako kirol jardueretan hain inportantea izan ohi den alderdi agonistiko edo lehiakorraren aurretik; bestetik, jarduera guztiak neska-mutilentzat direla, eta, azkenik, jarduerok naturarekin harremanetan jartzeko aukera eskaintzen dutela.



KIROLEAN HASTEAK

HEZIKI

HEZIKI benjaminurreko kategoriako eskola-umeentzat (Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailak) bereziki diseinatutako jarduera da. Jarduera honen bitartez, umeek trebetasun motorrak garatzea sustatu nahi da, haien ekintzen kudeaketa autonomoa ahalbidetzeko, eta etorkizunean egin nahi dituzten kirolak ikasteko prozesuan proposatzen zaien edozein ekintza motor egiteko gai izan daitezen, lortu beharreko gaitasun-maila edozein dela ere (parte-hartzea eta/edo errendimendua). Hori guztia, egin beharreko ekintzak gustura egitea ahalbidetzen duen giro batean, kirola eta jarduera fisikoa egiteko zaletasuna sustatzeko.

IZEN-EMATEA

NORK?

ERAKUNDEAK

Izena emateko aukera hauek daude: Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak, horietako guraso elkarteak edo horiei atxikitako kirol erakundeak, ikastetxe zein kirol elkarteei loturiko fundazioak, zein Bizkaiko Lurralde Historikoko udal, haien udal erakunde autonomo edo kirolen udal fundazio publikoak.

PARTE-HARTZAILEAK

KIROLA: HEZIKI

PARTAIDE KOPURUA		KIROL MODALITATEA			ERAKUNDE PARTAIDEA	
GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKASTETXEA	UDALA
6			I		C	A



Modalitate indibiduala denez ez dago gehieneko kopururik. Denboraldian zehar zenbat gura aldaketa egin ahal izango da taldeen osieran.

ENTRENATZAILEAK

Hezikiko entrenatzaileek kirol titulazio hauetako bat aurkeztu behar dute gutxienez:

KIROL TITULAZIOA	TULAZIO AKADEMIKOA
ENTRENATZAILE NAZIONALA III. MAILA	Gorputz Hezkuntzako liz. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako liz. Goi-mailako kirol teknikaria: ...
HERRIALDEKO ENTRENATZAILEA II. MAILA	HFko irakaslea «Gorputz- eta Kirol-ekintzen Animazioa» goi-mailako zikloa. Kirol teknikaria: ...
I. MAILA	Irakasle-ikasketak «Natura-inguruneke gorputz- eta kirol-ekintzen gidaritza» erdi-mailako zikloa
BEGIRALEA I. MAILAKO BLOKE OROKORRA / ESKOLA-KIROLEKO MONITORE LAGUNTZAILEA	
ESKOLA KIROLEKO BEGIRALEA	

NOLA?

Parte hartu nahi duten entitateek 39/2015 Legearen 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat aurkeztuko dute eskabidea, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dauden eredu ofizialak erabiliz:

<https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>



Taldeen nahiz haietako parte hartzaileen izen-ematea lau modutan egin daiteke: www.bizkaia.eus/eskolakirola web-orrian, Kirol Etxean (Martin Barua Pikaza kalea 27, Bilbo-48003), Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuan (Bilboko Rekalde zumarkalea 30-1., astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era) edo Administrazio Publikoaren Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 39/2015 Legearen 16.4 artikulua zehazten duen moduan.

Izena eman nahi duenak baliabide informatikorik ez badu, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo) erabilgarri dauden ordenagailuak erabili ahal izango ditu horretarako.

Izen-ematea behar bezala egin behar da balioduntzat jotzeko (gutxieneko kirolari kopurua, kirol arduraduna, helbide elektronikoak...).

Era berean, erakundeak lehenengoz ematen badu izena Bizkaiko Eskola Kirola programan erakundearen IFKren kopia aurkeztu behar du.

Izena ematerakoan kirolari guztien argazki digitala aurkeztu behar da.

EPEAK

Izena emateko epeak honako taula honetan ezarritakoak dira:

IZENA EMATEKO EPEA		
KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA
HEZIKI	IRAILAREN 1a	URRIAREN 23a

MATERIALA

Lehenengo aldiz izena ematen duten erakunde guztiei material hau emango zaie, doan:



- Bi urterako programa metodologikoa.
- 2 egokigailu eskubaloiko/areto-futboleko aterako, eta ate eramangarri bat.
- Heziki baloiak (foam).

KIROLEAN HASTEKO jarduera bat denez, hiru kontzentrazio (HEZIKIKETAK) egingo dira ikasturtean zehar (hiruhileko bakoitzean bat). Kontzentrazio horietan, kirolariei erakutsiko zaie zer den lehiaketako jardunaldi bat benjamin kategoriatik gora. Denboraldian zehar jakinaraziko da noiz eta non antolatuko den HEZIKIKETA bakoitza. Argibide gehiago: www.bizkaia.eus/eskolakirola

H



KIROL ANITZA

Hezikiren bi ikasturteak amaitu ondoren, KIROL ANITZEKO lehiaketa-jardueran inskribatzea gomendatzen da, jarduera horretan hainbat kirolean hasteko aukera izango baitute kirolariek, beren ezaugarri eta/edo interesetara gehien egokitzen dena aukeratu ahal izateko.

ARAUDI OROKORRA

1 TALDEEN OSAERA

1.1 Talde bakoitzak gutxienez 8 jokalaria eta gehienez 15 izango ditu. Taldeak mutilenak, neskenak edo mistoak izan daitezke, eta lehiaketa berean parte hartuko dute guztiek. Taldeko kide bakoitza gutxienez behin arituko da kirol modalitate bakoitzean.

2 TALDEEN IZEN-EMATEA

Ikastetxeak izena eman eta gero, jarduera honetan parte hartu nahi duten talde guztiek interneten bidez (www.bizkaia.eus/eskolakirola) egin beharko dute inskripzioa 2023ko irailaren 1etik irailaren 25era.

3 JARDUERAREN GARAPENA

3.1 Egutegi batean jasoko dira kirol modalitate guztiak; bakoitzaren ezaugarriak kontuan hartuta, egun bateko liga bat edo egun bateko jardunaldiak antolatuko dira, eta talde guztiek parte hartuko dute.

3.2 Liga gisa garatzen diren jardueretarako programatutako eguna (larunbata) aldatu ahal izango da talde biak ados jartzen badira eta Kirol Zerbitzu honek baimena ematen badu.



3.3 Etxeko partiden aktak Eskola Kiroleko bulego nagusira (Martín Barua Picaza kalea 27, 48003 Bilbo) eraman beharko dira, hurrengo jardunaldia baino lehen. Posta elektronikoz (eskaneatuta) edo fax-ez (94.441.81.65) bidal daitezke.

3.4 Akta guztiak jaso ez badira, aurkeztu ez duen edo duten taldeek dagokien dirulaguntza galduko dute.

3.5 Liga gisa garatzen diren kirolean bi arbitro arituko dira, ikastetxe bakoitzeko bat, baina jardunaldia garatzen den ikastetxearen ardura izango da jaso beharrekoa idatziz jasotzea. Ikastetxeetako batek arbitrorik ez badu, bestearenak zuzenduko du jarduna. Dena dela, proba egiten den ikastetxeari dagokio arbitrajeaz arduratzea eta gertatutakoa idatziz jasotzea.

3.6 Taldekako lehiaketa-kirolean, jarduera hobeto antolatzeko, entrenatzaileak (edo, bestela, hark izendatutakoak) laguntza eskaini beharko die lehiaketako epaileei hauek eskatutako guztian.

3.7 Jarduera honetako edozein modalitatetan parte hartzerakoan, eskola-lizentzia aurkeztu beharko da.

4 PUNTUAZIOA

4.1 Kirol-jardueretan ez da inolako sailkapenik izango; horren ondorioz, taldekako kirol modalitateetan berdinketa izanez gero, ez da luzapenik edo berdinketa hori kentzeko beste saio gehigarririk egingo.

4.2 Aktetan ezarritako puntuazioa bakarrik hartuko da kontuan, hau da, taldeak (jokalariak, entrenatzaileak eta jendeak) jardunaldi bakoitzean izan duen jarrera orokorrari buruzkoa.

4.3 Atletismo eta igeriketa taldeetako kideek lortutako banakako emaitzen zerrendak bidaliko dira.



5 BESTE KIROL MODALITATE BATZUK

Programatutakoekin bat ez datozen beste kirol jarduera batzuen egutegiak antolatu ahal izango dira. Horretarako, gutxienez, kategoria bereko bost (5) taldek aurkeztu beharko dute eskabidea, idatziz, egin nahi dituzten kirol modalitateak zehaztuta. Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuak aurkeztutako proposamena egokia eta bideragarria den aztertuko du.

EZAUGARRIAK

- 1** Hauek dira egin daitezkeen kirolak: atletismoa, saskibaloia, 5eko eskubaloia, beisbola, txirrindularitza, krosa, 5eko futbola, mendia, igeriketa, euskal pilota eta errugbia.
- 2** Saskibaloiko, 5eko eskubaloiko eta 5eko futboleko probak liga eran gauzatuko dira, denboraldi guztian zehar (1. zatia, saskibaloia; 2. zatia, 5eko eskubaloia, eta 3. zatia, 5eko futbola).
- 3** Gainerako kirolen jardunaldiak aldi berean gauzatuko dira, egutegi orokorrari erantsiko zaizkion instalazio eta egunetan, eta Bizkaiko federazioek antolatuko dituzte.

ESPEZIALITATE BAKOITZAREN ARAUAK

1 ATLETISMOA

- 1.1** Talde bakoitzak 8 atleta izango ditu gutxienez, eta Atletismo Txikiko probetan hartuko dute parte.
- 1.2** Topaketa bakoitzean lasterketa bi, jauzi bat, jaurtiketa bat eta errelebo-lasterketa bat egingo dira.



1.3 Parte-hartzaile bakoitzak kartoi mehe bat eramango du, une oro, eta bertan jasoko dira jardunaldiko emaitza guztiak. Ikastetxeek Bizkaiko Atletismo Federazioan dituzte eskura kartoi meheok.

1.4 Hemen zehazten ez denerako, Bizkaiko Atletismo Federazioaren erregelamenduko arauak hartuko dira.

2 SASKIBALLOIA

2.1 Taldeak 8 jokalaria izango ditu gutxienez eta 15 gehienez. Jokalariek zati oso batez jolastu beharko dute.

2.2 Partidak 10 minutuko 4 zati izango ditu, denbora korrituan jokatuko direnak. Zatien artean, 5 minutuko atsedenaldia egongo da.

2.3 Berdinketak egon daitezke, baina ez da luzapenik jokatuko.

2.4 Hemen zehazten ez denerako, Bizkaiko Saskibaloia Federazioaren erregelamenduko arauak hartuko dira.

3 5EKO ESKUBALLOIA

3.1 Taldeak 8 jokalaria izango ditu gutxienez eta 15 gehienez. Jokalariek zati oso batez jolastu beharko dute.

3.2 Partidak 10 minutuko 4 zati izango ditu, denbora korrituan jokatuko direnak. Zatien artean, 5 minutuko atsedenaldia egongo da.

3.3 Berdinketak egon daitezke, baina ez da luzapenik jokatuko.

3.4 Hemen zehazten ez denerako, Bizkaiko Eskubaloia Federazioaren erregelamenduko arauak hartuko dira.



4 BEISBOLA

4.1 Beisbolari buruzko hastapen-jardunaldiak. Jardunaldi horiek Bizkaiko Beisbol Federazioaren zuzendaritza teknikoaren pean egingo dira.

4.2 Jardueraren ezaugarriak federazioko arduradunak ezarriko ditu partaide kopuruaren eta instalazioen ezaugarrien arabera.

5 TXIRRINDULARITZA

5.1 Txirrindularitzari buruzko hastapen-jardunaldiak.

5.2 Jardueraren ezaugarri zehatzak jardunaldiaren arduradun teknikoak ezarriko ditu partaide kopuruaren eta instalazioen ezaugarrien arabera.

6 KROSA

6.1 Taldeek Bizkaiko Atletismo Federazioak antolatutako eskola-krosetan parte hartu ahal izango dute, ezarritako araudia beteta.

7 SEKO FUTBOLA

7.1 Talde bakoitzak 8 jokalaria izango ditu gutxienez eta 15 gehienez. Jokalariak zati oso batez jolastu beharko dute gutxienez, eta bi zatiz, gehienez.

7.2 Atezainek zelaiko jokalaria gisa jokatu behar izango dute zatietariko batean; gerta daiteke hiru zatietan jokatzea ere.

7.3 Partidak 15 minutuko 3 zati izango ditu, denbora korrituan jokatuko direnak. Zatien artean, 5 minutuko atsedena egongo da.

7.4 Jokalariak aldatzeko modua egongo da, betiere aurreneko araua betetzen bada.



KIROLEAN HASTEAN

7.5 Hemen zehazten ez denerako, Bizkaiko Futbol Federakundearen erregelamenduko arauak hartuko dira.

8 MENDIA

8.1 Taldeek Bizkaiko Mendizale Federazioak antolatutako irteeretan parte hartu ahal izango dute, ezarritako araudia beteta.

8.2 Eskaladako hastapen-urratsei buruzko jardunaldi bat egingo da.

8.3 Jardueraren ezaugarri zehatzak jardunaldiaren arduradun teknikoak ezarriko ditu partaide kopuruaren eta instalazioen ezaugarrien arabera.

9 IGERIKETA

9.1 Taldeek Bizkaiko Igeriketa Federazioak antolatutako eskola-jardunaldietan parte hartu ahal izango dute, ezarritako araudia beteta.

9.2. Jardueraren ezaugarri zehatzak jardunaldiaren arduradun teknikoak ezarriko ditu partaide kopuruaren eta instalazioen ezaugarrien arabera.

10 EUSKAL PILOTA

10.1 Euskal pilotari buruzko hastapen-jardunaldiak.

10.2 Parte-hartzaileek euskal pilotaren oinarriko modalitateak ezagutuko dituzte (esku-pilota, pala eta zesta), haien adinerako bereziki prestatutako materialarekin, n-beregi diseinatutako materialarekin, Bizkaiko Eusko Pilota Federazioaren zuzendaritza teknikoaren pean.



KIROLEAN HASTEA

11 ERRUGBIA

11.1 Izena eman duten eskola-umeei errugbiaren modalitatera hurbiltzeko aukera emateko jardunaldiak. Jardueraren ezaugarri zehatzak jardunaldiaren arduradun teknikoak azalduko baditu ere, kirolariek errugbiaren oinarrizko arauak ikasiko dituzte; partida bat jokatu dute haien artean, eta errugbiaren hirugarren denbora zer den ezagutu ahal izango dute.

MODALITATEAK: 23 – 24

BENJAMINAK	
TALDE-KIROLAK	5EKO FUTBOLA SASKIBALDIA 5EKO ESKUBALDIA ERRUGBIA
BANAKAKO KIROLAK	ATLETISMOA BEISBOLA ESKALADA
KIROL AUTOKTONOAK	HERRI KIROLAK EUSKAL PILOTA ARRAUNKETA
BESTE BATZUK	IGERIKETA TXIRRINDULARITZA KROSA MENDI-IRTEERAK





UDAL MAILAKO KIROL ANITZA

NORK?

Bizkaiko Lurralde Historikoko udalek, haien udal erakunde autonomoek edo kirolaren udal fundazio publikoek UDAL MAILAKO KIROL ANITZEKO JARDUERA antolatu ahal izango dute, udalerriko benjamin kategoriako eskola-umeentzat, Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuaren baimena lortu ondoren.

NOLA?

Erakundeak, horretarako, UDAL MAILAKO KIROL ANITZEKO PROIEKTUA aurkeztu behar du, 2023ko irailaren 22a baino lehen, Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Saileko Kirol Zerbitzuan (Rekalde zumarkalea 30, 1. solairua, Bilbo; ordutegia: astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era), edo Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 30/2015 Legearen 16.4 artikuluan ezarritako moduan.

IZEN-EMATEA

Proiektua onartu ondoren, udalerriko hezkuntza-erakundeek, kirol-elkartek edo udalak berak taldeen izen-ematea egin dezakete, honela: www.bizkaia.net/eskolakirola webean, Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Saileko Kirol Zerbitzuan (Rekalde zumarkalea 30, 1. solairua, Bilbo; ordutegia: astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era), edo Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 30/2015 Legearen 16.4 artikuluan ezarritako moduan.

IZENA EMATEKO EPEA

2023ko irailaren 1etik urriaren 9ra arte.

2023 | 24



ESKOLA KIROLA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

AURKIBIDEA



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

LABURPEN-KOADROA

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKAZIOA
URPEKO JARDUERAK Urpekaritza	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
XAKEA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	48 € ikastetxeko	EZ	I.E.D.H
TXIRRINDULARITZA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
KIROL EGOKITUA					
Kirol Anitza	J				
Ate irekien jardunaldiak Atletismoa, Saskibaloia, Boc- cia, Neguko kirolak, Errake- ta kirolak, Areto futbola, GimnaBAla, Golfa, Hockeya, Igeriketa, Irristaketa, Pilota, Piraguismoa, Slaloma, Surfa eta Bela.	J H	Galdetu Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioan (Mar- tín Barua Picaza kalea, 27 – Bilbao. Tel.: 94 441 31 81. www.bkef.eus	Hainbat kuota daude egin nahi den ikasta- roaren arabera. Galdetu federa- zioan.	BAI	I.E.D.H
NEGUKO KIROLAK					
Eski alpinoa (asteburuko eta Gabonetako irteerak)	J	2023ko urriaren 18ko 15:00etatik azaroaren 15era	175 € pert- sonako (155 € materiala edukiz gero)	BAI	ZOZKETA
Izotz gaineko irristaketa	J			BAI	I.E.D.H
Izotz gaineko irristaketa ikas- tetxearen izenean (26 kirolari edo gehiago)	J	2023ko abendua- ren 13ko 15:00eta- tik aurrera	21 € pertsonako	EZ	I.E.D.H
Korrigan	H	2023ko irailaren 4ko 15:00etatik irailaren 25era	5 € pertsonako	BAI	ZOZKETA
ESGRIMA	H				
Esgrima	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
Esgrima ikastetxearen ize- nean (4-10 kirolari)	H			EZ	I.E.D.H

H: Hasiera

J: Jolasekoa

I.E.D.H: Izena ematen den hurrenkeran



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKA- ZIOA	
GOLFA						
I.Maila (udazkena)	H	2023ko irailaren 4ko 15:00etatik irailaren 25era	20 € pertsonako	BAI	ZOZKETA	
II.Maila (udazkena)	H		25 € pertsonako			
I.Maila (udaberria)	H	2024ko urtarrila- ren 2ko 15:00etatik urtarrilaren 23ra	20 € pertsonako			
II.Maila (udaberria)	H		25 € pertsonako			
HIPIKA						
I.Maila	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	60 € pertsonako	BAI	I.E.D.H	
II.Maila	H		80 € pertsonako			
HOCKEYA						
I.Maila	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H	
II.Maila	H					
BORROKA						
	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H	
MENDIA						
Mendi-irteerak	J	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	2,50 € pert- sonako (3 € nagusientzako irteeretarako)	EZ	MUGARIK EZ	
Abentura anitzeko irteera	J		140 € pertsonako			
Orientazio-tailerra	H		10 € pertsonako		I.E.D.H	
Kirol-eskaladako tailerra	H					
Ibilketa nordikoko tailerra	H					
Egonaldia (Gorbeia / Izarraitz / Ubidea)	H					30 € pertsonako
GPE Egonaldia (GURE PRO-GRAMA EZAGUTU)	H					
Mendizaletasunean hasteko egonaldia	H					100 € pertsonako
Neguko kirolen egonaldia	H					140 € pertsonako
Mendi-ibilien egonaldia	H					

H: Hasiera

J: Jolasekoa

I.E.D.H: izena ematen den hurrenkeran



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKA- ZIOA
PADELA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	5 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
IRRISTAKETA					
Irristaketa	H	2023ko irailaren 4ko 15:00etatik irailaren 25era	20 € pertsonako	BAI	ZOZKETA
Skateboard-a	H				
Freestyle Slalom irristaketa	H				
Roller Freestyle irristaketa	H				
Gurpil-lerroko patinaje artis- tikoa	H				
Abiadura-patinajea	H				
Scooter-a	H				
EUSKAL PILOTA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
ARRANTZA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
PIRAGUISMOA					
I.Maila (udazkena)	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	48 € (8 orduko ikastaroa) / 28 € (4 orduko ikastaroa)	BAI	I.E.D.H
II.Maila (udazkena)	H				
I.Maila (udaberria)	H	2024ko otsailaren 1eko 15:00etatik aurrera			
II.Maila (udaberria)	H				
SURFA					
I.Maila	H	2024ko urtarrila- ren 8ko 15:00etatik otsailaren 1era	30 € pertsonako	BAI	ZOZKETA
II.Maila	H				
BODYBOARD	H				
TAEKWONDOA	H	2024ko apirilaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
MAHAI-TENISA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	5 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
ARKU-TIROA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	8 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
BELA	H	2023ko irailaren 13ko 15:00etatik aurrera	45 € pertsonako	BAI	I.E.D.H

H: Hasiera

J: Jolasekoa

I.E.D.H: izena ematen den hurrenkeran



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO ARAU OROKORRAK

IZENA EMATEA

1 ERAKUNDEAK EMATEA IZEN

Eskola Kiroleko Programako edozein jardueretan parte hartu nahi duten entitateek 39/2015 Legearen 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat aurkeztuko dute eskabidea, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dauden eredu ofizialak erabiliz:

<https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>

Izena eman nahi duenak baliabide informatikorik ez badu eta behar baditu, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo) erabilgarri dauden ordenagailuak erabili ahal izango ditu horretarako.

Izen-ematea balidatu ahal izateko, nahitaezko eremu guztiak (helbide elektronikoak, telefonoak...) bete behar dira, eta eskatutako agiri guztiak erantsi behar dira.

Erakundeak izena eman ondoren, hastapeneko eta aisialdiko jardueretan egin nahi dituen izen-emateak egin ahal izango ditu, www.bizkaia.eus/eskolakirola webaren bidez, horretarako ezarrita dauden epeen arabera (ikusitako laburpen-koadroa).

2 IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK EGITEA

Honako jarduera hauetan, izen-ematea kirolarien aitak, amak edo tutoreak egin dezake: Kirol egokitua (Atletismoa, Saskibaloia, Boccia, Neguko kirolak, Erraketa kirolak, Aretoko futbola, Gimnasia, Golfa, Hockeya, Kirol anitza, Igeriketa, Irristaketa, Pilota, Piraguismoa, Slaloma, Surfa eta Bela), Neguko



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

kirolak (asteburuko eta Gabonetako irteerak eski alpetarrean, izotz gaineko irristaketan eta Korrican), esgrima, golfa, hipika, borroka eta sambo, padela, irristaketa (irristaketa, skateboarda, Freestyle Slalom irristaketa, Roller Freestyle irristaketa, Gurpil-ilaran irristaketa artistikoa, Abiadura-patinajea eta Scooter-a), arrantza, kanoa, surfa, taekwondo, mahai-tenisa, arku-tiroa eta bela. Horretarako, www.bizkaia.eus/eskolakirola webera jo behar du.

Izen-ematea ama edo aita batek egiten badu, gehenez ere hiru (3) parte-hartzailerren izena eman daiteke eta haietako bat, gainera, izen-ematea egiten duenaren seme-alaba izan behar da.

3 KIROL EGOKITUA

Jarduera hauen ezaugarriak direla eta, izen-ematea Bizkaiko Kirol Egokitua-ren Federazioaren bidez egingo da (C/ Martín Barua Picaza, 27 – Bilbo. Tel.: 94 441 31 81. <https://bkef.eus>)

PLAZEN ADJUDIKAZIOA

Eskari handia duten jardueretan, federazio bakoitzak zozketa egingo du izena eman duten guztien artean, **baldin eta eskarien kopurua handiagoa bada plaza-kopurua baino.**

Behin izen-emateko epea bukatu, esleitu gabeko plazak dituzten jardueretarako epe berri bat irekiko da.

Gainerako jardueretan, izen-emateen hurrenkera zehatz errespetatuta adjudikatuko dira plazak (**ikusi laburpen-koadroa**).



HASTAPEN JARDUERAK

URPEKO JARDUERAK URPEKARITZA

EGITARUA

- Jardueraren aurkezpena.
- Urpekaritzako materialari buruzko azalpena: betaurrekoak, tutua eta aletak.
- Urpekaritzari gainbegiratua ematea.
- Aire konprimituko ekipamenduaren erabilerari buruzko azalpena. Segurtasun arauak.
- Materiala lehen aldiz uretan erabiltzea.
- Aire konprimituko ekipamenduekin murgiltzea, uneoro irakasleak lagundurik.
- Diplomak eta agurra.

PARTE HARTZEA

2008, 2009, 2010 eta 2011 urteetan jaiotako ikasleek parte har dezakete.

DATAK

- Iraupena egunean bi/hiru ordukoa izango da eta urritik ekainera arteko larunbatetan burutuko da.
- Ikastetxeak astelehenetik ostiralera egin nahi izanez gero, banaka aztertuko litzateke ikastaroaren egitaraua moldatzeko.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.



HASTAPEN JARDUERAK

- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira

OHARRAK

- Irakasleak eta materiala Bizkaiko Lurraldeko Urpekaritza Jardueren Federakundearen kontu geratuko da.
- Urpekaritza-bataioa eskatu duen erakundeak igerilekuko bi kale gutxienez kudeatu beharko ditu.
- Taldeak gutxienez 6 eta gehienez 10 ikaslek osatuak egongo dira.
- Jarduera honetan parte hartu ahal izateko igerian jakitea ezinbesteko baldintza da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Urpeko Jardueren Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 615785950



HASTAPEN JARDUERAK

XAKE

8 orduko bi ikastaro izango dira

EGITARAUA

- Taula (diagonalak, zutabeak eta errenkadak); piezak nola jarri.
- Piezen mugimenduak.
- Hainbat kontzeptu: xakea, xake-matea eta errege itoa.
- Endrokea.
- Oinarrizko mateak: dorre biak eta erregea beste erregearen aurka; dama eta erregea beste erregearen aurka, eta dorre bat eta erregea beste erregearen aurka.
- Idazkera algebraikoa.

PARTAIDETZA

- Gaur egun jarduera hori ez duten ikastetxeei zuzendua.
- 2010/11/12/13/14/15/16 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

- Ikastaroak abendutik ekainera bitartean egingo dira eta Xake Begiraleen Bizkaiko Elkarteak gainbegiratuko ditu.
- Ordutegia Ikastetxeak eta Bizkaiko Xake Federazioak zehaztuko dute euren artean.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.



- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin
- Ez da zozketarik egingo.
- Erakundeak 48 euro ordainduko ditu.
- Ordainketa hemen egingo da:
BBK erakundea, 2095 bulegoa,
0113- k.d 19.
Kontu zk. 38-3060213-1
Bizkaiko Xake Federazioa

OHARRAK

Materiala federazioak utziko die.

INFORMAZIOA

Argibide gehiago nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 944418165



HASTAPEN JARDUERAK

TXIRRINDULARITZA

Hastapen jardueren bakoitzeko iraupena 4 ordutakoa izango da, 2 egunetan banatuta

EGITARAUA

- Materiala ezagutzea.
- Txirrindularitza-teknikaren oinarriak ikastea.
- Gymkanak egitea.
- Bizikletaren mekanika ikastea.

PARTAIDETZA

2010/2011/2012/2013/2014/2015ean jaiotako gazteek parte har dezakete.

DATAK

Hastapen jarduerak 2023ko azarotik 2024ko apirilera bitartean egingo dira eta Federazioko teknikariek emango dituzte, Bizkaiko ziklismo taldeen laguntzarekin.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

OHARRAK

Ikastaroetan parte hartzeko ezinbestekoa da bizikletan ibiltzen jakitea. Jardueren tokiak Bizkaiko eskualdeetan aukeratuko dira: Enkarterri, Arratia, Durangaldea, Alto Nervión, Bilbao, Lea-Artibai, Busturialdea, Ezkerraldea, Margen Derecha y Txorierri.

INFORMAZIOA

Argibide gehiago nahi izanez gero, jo helbide honetara:
Eskola Kiroleko bulego nagusia
Martín Barua Picaza, 27 48003 BILBO
Tel.: 944.410.900.
Faxa: 944.418.165.



NEGUKO KIROLAK

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



JOSTETA JARDUERAK

ESKI ALPETARRA

Programa honen barruan, abendutik martxora bitartean asteburuko eta Gabonetako irteerak egingo dira Candanchuko eski-estaziora.

ASTEBURUKO ETA GABONETAKO IRTEERAK

EGITARAUA

- Ostiral arratsaldean irteera (Termibus); bidaia autobusez egingo da.
- Larunbatean eski-materiala alokatuko da: taulak, makilak, botak eta kaskoa.
- Larunbat eta igandean 2 orduko ikastaroa, tituludun irakasleek emanda.
- Gainerako orduetan praktikaldia.
- Igandean, 17:00etan, Bilbora itzuliko da, eta gutxi gorabehera 21:15etan iritsiko da Termibusera.
- Gabonetako irteera asteazkenetik ostiralera izango da.

PARTAIDETZA

2008-09-10-11-12-13-14-15 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Irtenaldiak egun hauetan egingo dira:

- 2023ko abenduaren 27an, 28an, 29an 2012-13-14-15 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko urtarrilaren 12an, 13an eta 14an 2008-09-10-11 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko urtarrilaren 19an, 20an eta 21ean 2012-13-14-15 urteetan jaiotako ikasleak.



JOSTETA JARDUERAK

- 2024ko urtarrilaren 26an, 27an eta 28an 2008-09-10-11 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko otsailaren 2an, 3an eta 4an 2012-13-14-15 urteetan jaiotako ikasleak
- 2024ko otsailaren 9an, 10ean eta 11n 2008-09-10-11 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko otsailaren 16an, 17an eta 18an 2012-13-14-15 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko otsailaren 23an, 24an eta 25ean 2008-09-10-11 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko martxoaren 1ean, 2an eta 3an 2012-13-14-15 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2024ko martxoaren 8an, 9an eta 10ean 2008-09-10-11 urteetan jaiotako ikasleak.

Ostiraletan izango dira, 19:00etan, Gabonetakoa izan ezik, asteartean izango baita, ordu berean. Irteera Termibus - Bilboko autobus-geltokitik izango da (Gurtubai kalea 1).

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izena emateko kuota 175 eurokoa (155 € materiala edukitzen bada) izango da pertsona bakoitzeko. Ordainketa hemen egingo da:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tel.: 94 441 10.63

Faxa: 94 441 99 61

info@fvdi.org - 48003 Bilbo



JOSTETA JARDUERAK

OHARRAK

Izena emateko kuotaren barruan hauek sartzen dira:

- Garraioa.
- Tituludun irakasleek emandako 2 orduko ikastaroa.
- Eskiatzeko materiala (oholak, bastoiak, botak eta kaskoa).
- Forfaita 2 egunetan (pistetara sartzeko txartela).
- Ostiral eta larunbateko ostatua.
- Larunbatean: gosaria, bazkaria pistetan, afaria.
- Igandean: gosaria eta bazkaria pistetan.
- Pistetarako istripu-asegurua.
- Monitorea.
- Parte hartzaileek honako hau eraman beharko dute:
Arropa egokia, betaurrekoak, eskularruak.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

48003 Bilbo

Tfno.: 94.441.10.63

Faxa: 94.441.99.61

Web orria: **www.bnkf.org**

E-mail: **info@fvdi.org**



JOSTETA JARDUERAK

IZOTZ GAINEKO PATINAJEA

Programa honen barruan, egun bateko irteerak egingo dira Gasteizko izotz-pistara, 2024ko urtarrilean, otsailean eta martxoan.

EGITARAUA

- 09:00etan irteera (Termibus); bidaia autobusez egingo da.
- Patinak alokatuko dira.
- Ordubeteko ikastaroa, tituludun irakasleek emanda.
- Gainerako orduetan praktikaldia.
- 13:00etan berriro Bilbora. Gutxi gora behera 14:00etan Termibusera helduko da.

PARTAIDETZA

2016-15-14-13-12-11-10-09-08 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak egun hauetan egingo dira:

28/01/2024	04/02/2024	11/02/2024	18/02/2024
25/02/2024	03/03/2024	10/03/2024	17/03/2024
24/03/2024			

Ikastetxeetan izena emateko datak ikastetxean bertan zehaztuko dira (26 kirolari edo gehiago).

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

INSKRIPZIO INDIBIDUALA EDO IKASTETXEAREN IZENEAN (25 Kirolari Gehienez)

- Inskripzioa web orrian egin ahal izango da:
<http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>



JOSTETA JARDUERAK

erakunde baten bitartez (25 KIROLARI GEHIENEZ) edo modu indibidualean (aitak edo amak).

- Ez da zozketarik egingo.

INSKRIPZIOA IKASTETXEAREN IZENEAN (26 Kirolari Edo Gehiago)

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez.
- Ez da zozketarik egingo.
- Izena emateko kuota 21 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko. Ordainketa hemen egingo da:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tel.: 94.441.10.63 Faxa: 94.441.99.61

info@fvdi.org - 48003 Bilbo

OHARRAK

Izena emateko kuotaren barruan hauek sartzen dira:

- Garraioa.
- Patinak alokatzea.
- Kaskoa 8 urtetik 12 urtera bitartean, derrigorrezkoa eta doan; 13 urtetik 16ra aukerakoa eta doan.
- Ordubeteko ikastaroa.
- Monitorea.

Parte hartzaileek honako hauek eraman beharko dituzte: Arropa egokia, eskularruak...

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27. 48003 Bilbo

Tel.: 94.441.10.63 Faxa: 94.441.99.61

Web orria: www.bnkf.org

E-mail: info@fvdi.org



HASTAPEN JARDUERAK

KORRICAN

Neguko Kirolen Bizkaiko Federazioko monitoreek emango dituzte txakurkro-sean hasteko «KorriCan» ikastaroak.

Ikastarook 3 ordu irauten dute, eta gai hauek jorratzen dituzte:

- Formakuntza teoriko-praktikoa.
- Txakurren heziketarekin eta etologiarekin lotutako praktika.
- Txakurkros praktika.

EGITARAUA

- Txakurren heziketa, eta txakurkrosarekin duen lotura.
- Txakurkrosaren jatorria eta kirol-ezaugarri teknikoak.
- Txakurkrosa arautzen duen kirol-araudia.
- Txakurkros-zirkuituen ezaugarri nagusiak.
- Txakurkros praktika.

PARTE-HARTZEA

2008, 2009, 2010 eta 2011n jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

Eskolak ikasturteko asteburuetan emango dira, urritik otsailera, honako data hauetan:

<u>23/10/08 (igandea)</u>	<u>23/11/19 (igandea)</u>
<u>23/12/16 (larunbata)</u>	<u>24/02/18 (larunbata)</u>



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> Web-orrian eman ahalko da izena, dela entitate baten bidez, dela banaka (gurasoek inskripzioa eginda). Gu-txienez 6 eta gehienez 16 parte-hartzaile onartuko dira eguneko.
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, zozketa egingo da izena eman duten guztien artean.
- Izen-ematearen kuota 5 eurokoa izango da pertsonako, eta Neguko Kirolen Bizkaiko Federazioan ordainduko da, edo banku-kontuaren bidez.

OHARRAK

- Eguraldiaren ondorioz edo ezinbesteko kausengatik geroratu ahalko dira.
- Ikastaroaren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagotako, jo hona:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

Martín Barua Picaza kalea 27.

Tel.: 944 410 900

Faxa: 944 418 165



KIROL EGOKITUA

Jarduerak 2 edo 4 ordukoak dira, astean egun batean edo bitan, urritik ekainera.

HELBURU OROKORRAK

- Kirol modalitate ezberdinak ezagutzera emate.
- Jolasteko eta kirola egiteko bizikidetzagune bat eskaintzea, balio positiboetan oinarrituta.
- Desgaitasun bat duten umeei aisialdirako aukera bat eskaintzea.
- Desgaitasun bat duten ume eta gazteen artean kirola sustatzea.
- Lehiaketa-kirolaren modalitateak ezagutzen hastea, dibertsitate funtzionala duten pertsonentzako berezitasunak kontuan hartuta.
- Lehiaketan hasteko laguntza ematea, eskolan dauden gainerako umeei dituzten aukerak izan ditzaten. Horretarako, egokitu egiten dira kirolak eta kirol egokituaren federazioek antolatutako lehiaketetara laguntzen zaie.
- Jarduera fisikoa egiteko ohitura sortzea, osasuna hobetzen laguntzen baitu eta desgaitasuna duten umeen lan psikomotorra garatzeko lagungarria baita.
- Ikasle hauen eskolaz kanpoko jarduerak osatzeko eta laguntzeko eskaintza sortzea.
- Autonomiaren sustapena ikuskatzea, norberaren higie eta garbitasunerako ohiturak sortuta.

ESKAINITAKO JARDUERAK

- Getxo kirol anitza
- Bilbo desgaitasun handia dutenentzako kirol anitza
- Sopuerta kirol anitza
- Atletismoa
- Boccia
- Erraketa kirolak
- Bilbo kirol anitza
- Barakaldo kirol anitza
- Durango kirol anitza
- Saskibaloia
- Neguko kirolak
- Areto futbola



HASTAPEN JARDUERAK

- Gimnasia
- Hockeya
- Irristaketa
- Piraguismoa
- Surfa
- Golfa
- Igeriketa
- Pilota
- Slaloma
- Bela

PARTE-HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

- Ikastaroak urritik ekainera bitartean egingo dira eta Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioaren bitartez emango dira, Bizkaiko kirol egokituaren klubetara laguntzarekin.
- Talde bakoitzaren saio-kopurua eta ordutegiak irailean zehaztuko dira.

INSKRIPZIOA ETA KUOTA

- Inskripzioa Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioaren bitartez egingo da.
- Hainbat kuota daude egin nahi den ikastaroaren arabera. Kontsultatu federazioan.

INFORMAZIOA

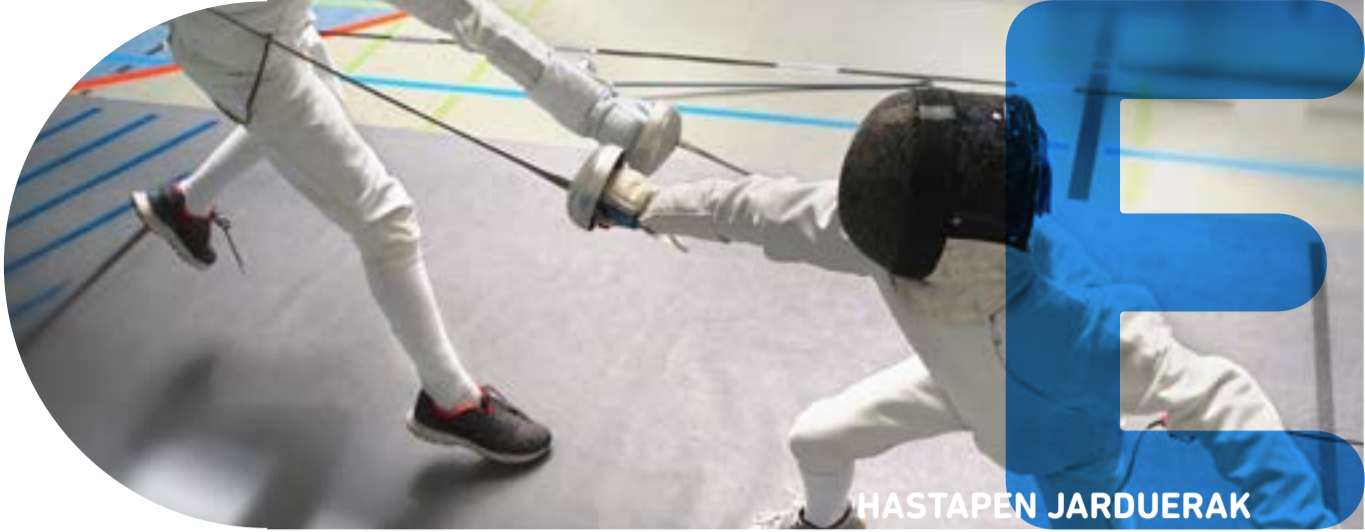
Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioa

Martin Barua Picaza kalea 27

Tel.: 94 441 31 81

<https://bkef.eus/>



HASTAPEN JARDUERAK

ESGRIMA

Hasierako ikastaroek 8 orduko iraupena izango dute, eta eskola-kirolarien talde txikietan egingo dira.

EGITARAUA

- Kirol-esgrimaren ekipamendua ezagutzea.
- Aurkariarekiko errespetuzko agurra eta esgrimaren erne jartzea.
- Eskuko oinarritzko teknika eta guardia jarrerak.
- Joan-etorriak, itzuriak, estimulazio motorra ikasteko jolasak.
- Eraso egiteko eta defentsarako ekintzen oinarritzko ezagutz.
- Erasoaldi gidatuak (taktika eta estrategia).

PARTAIDETZA

2010, 2011, 2012, 2013, 2014 eta 2015 urteetan jaiotako eskola-umeei parte hartu ahal dute.

DATAK

- Ikastaroak 2023ko urritik 2024ko maiatzera bitartean egingo dira.
- Ikastetxearen inskripzioaren kasuan, entitatearen eta Bizkaiko Esgrima Federazioaren artean zehaztuko da ordutegia.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

INSKRIPZIO INDIBIDUALA EDO IKASTETXEAREN

- Izenean (3 kirolari gehienez)
- Inskripzioa web orrian egin ahal izango da:
<http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>



HASTAPEN JARDUERAK

erakunde baten bitartez (3 KIROLARI GEHIENEZ) edo modu indibidualean (aitak edo amak).

- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

INSKRIPZIOA IKASTETXEAREN IZENEAN

- 4-10 kirolari
- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

OHARRAK

- Bizkaiko Federazioak jarriko du ekipamendua (kareta, armak, jaka/babesa) eta esgrima modernoan ukituak erregistratzeko erabiltzen den seinalezta-pen-gailua.
- Parte-hartzaileek txandala eta kirol-oinetakoak jantzita eraman beharko dituzte.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944 410 900

Faxa: 944 418 165



HASTAPEN JARDUERAK

GOLFA

Ikastaroak, Bizkaiko Golf Federazioko begiraleek emango dituzte Bizkaiko golf-klub ezberdinetan.

I. Mailako ikastaroen iraupena 12 ordutakoa izango da, 6 saiotan banatuta, bi ordu egun bakoitzean eta II. Mailakoa 10 ordutakoa izango da, 5 saiotan banatuta, bi ordu egun bakoitzean.

EGITARUA I. MAILA

- Golfari buruzko oinarrizko kontzeptuak: jokia, oinarrizko arauak, heldukera, jaurtiketa.
- Joko luzea: kokatzeko ordena, makilaren gorpu eta aurpegiaren kokaera, BackSwing, kolpea, DownSwing (oreka), makila ezberdinen erabilera.
- Joko laburra: kokatzeko ordena, makilaren gorpu eta aurpegiaren kokaera "putter"ean, mugimenduaren kontrola, hurbiltze-teknikak eta bunker-teknikak.
- Ibilbideko bat ikusi, zelaiko alde ezberdinak azalduz.

EGITARUA II. MAILA

1. SAIOA

- A Puttingren, kokatzea, pendulu-mugimendua kontrolatzea noranzkorako eta distantziarako, zulotik 2 oin, 3 oin eta 4 oin eta 10 metroko erradioko zirkuluen ariketak eginez.
- B Chip, hibridoarekin errodatuak, green inguruan eta gero pitching-arekin.
- C Pitch and putt-ean jokoan aritzea, eta etiketa- eta joko-arauak erreparasatzea.

2. SAIOA

- A Praktika-jokalekua: grip eta kokatzea erreparasatzea.
- B Bunker kolpeak praktikatzea green inguruan eta etiketa-arauak eta bunker jokia.



HASTAPEN JARDUERAK

- C Pitch and putt eta banakako stablefor jokoetan aritzea (modalitatea azalduta).

3. SAIOA

- A Praktika-jokalekua: backswing erritmoarekin eta amaieran oreka erreparasatzea.
- B Chip-a praktikatzea green-etik 15 metrora.
- C Pitch and putt-era irtetea eta banaka jokatzen da.

4. SAIOA

- A Praktika-jokalekua: 40, 60 eta 80 metrora hartutako green-ariketak egitea.
- B Kaleko bunker-a (luzea).
- C p&p-ra irtetea eta jokalaria bakoitzaren ebaluazioa egitea.

5. SAIOA

- A 15 minutuz berotzea praktika-jokalekuan.
- B chip 15 minutuz.
- C Ikasitakoa erreparasatzea.

PARTAIDETZA

2010/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek har dezakete parte.

DATAK

Ikastaroak asteburuetan izango dira, ikasturtean zehar:

- Golf neguan (urritik urtarrilera).
- Golf udaberrian (otsailetik maiatzera).

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskaintako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- I.Mailako kurtsoan izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 20 eurokoa izango da eta II. Mailakoa pertsona bakoitzeko 25 eurokoa izango da. Ordainketa Bizkaiko Golf Federazioan edo bankuaren bitartez egin beharko da.

OHARRAK

- Eguraldia edo ezinbesteko kasuren bat dela medio bisitak beste egun baterako utzi ahal izango dira.
- Ikastaroren bat bertan behera utzi behar bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuli egingo da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 94-4418165



HASTAPEN JARDUERAK

HIPIKA

Talde bakoitzeko 10 orduko iraupena izango dute eta orduak Ikastegiak eta ikastaroa emango duen Erakundeak zehaztuko dituzte.

PROGRAMA

I. MAILAKO PROGRAMA

- Zaldiari buruzko ezagutza morfologikoa.
- Zaldiaren garbiketa eta mantenua.
- Zaldiaren gaineko oreka.
- Zaldian ibiltzea: pausuka, trostan eta lauazkaren hastapena.

II. MAILAKO PROGRAMA

- Zaldiz ibiltzea, hainbat diziplinatan (Doma, Salto, Paseo, etab.) klase normalekin.
- Galope-azterketak egiteko eskola teorikoak, Euskadiko Hipika Federazioak kudeatuak.
- Eskola-lizentziadun lehiaketan parte hartzeko aukera, Eskola Kirolaren Programaren foru-araudiaren eta Bizkaiko Hipika Federazioaren lehiaketa-araudiaren arabera.

PARTAIDETZA

2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Ikastaroak urritik ekainera bitartean izango dira, eta Bizkaiko Hipika Federazioaren bitartez emango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Izenematearen kuota pertsona bakoitzeko 60 eurokoa izango da I. mailan eta 80 eurokoa II. mailan eta Federazioan ordaindu behar izango da izenematea egiterakoan.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero:

www.fbizkainahipika.eus



HASTAPEN JARDUERAK

HOCKEYA

Ikastaroetan 4 edo 5 saio egingo dira.

EGITARAUA I. MAILA

Programaren barruan hauek sartzen dira:

- Materiala ezagutzea.
- Berotzeko ariketa orokorrak.
- Teknika indibiduala: pase egiteko, jasotzeko, iskin egiteko eta jaurtitzeko mugimendu teknikoak.
- Mugimendu taktikoak, banaka eta taldean.
- Partidaren taktika.
- Taldeko lana indartzeko jolasak.
- Entrenamendu espezifikoak.
- Lagunarteko partidak.

EGITARAUA II. MAILA

Programaren barruan hauek sartzen dira:

- Materiala ezagutzea.
- Stick-a ondo erabiltzea (heldulekuak).
- Belar gaineko eta aretoko hockeyaren oinarrizko arauak eta portaera-arauak ezagutzea.
- Berotzeko ariketa orokorrak.
- Teknika indibiduala: pase egiteko, jasotzeko, iskin egiteko eta jaurtitzeko mugimendu teknikoak.
- Eraso egiteko eta defentsarako teknikak: 1vs1, 2vs1, 2vs2.
- Mugimendu taktikoak, banaka eta taldean.
- Partidaren taktika.
- Oinarrizko mugimenduak ezagutzea: desmarkatzea, laguntza...
- Taldeko lana indartzeko jolasak.
- Entrenamendu espezifikoak.
- Pilota estatikoan eta mugimenduan kontrolatzea (pilota gidatzea, driblinak, paseak, hartzeak...).



HASTAPEN JARDUERAK

- Lagunarteko partidak.
- Partida batean alderdi teknikoak eta taktikoak uztartzeko gai izatea.
- Talde-kirolaren baloreak transmititzea.

PARTAIDETZA

2007/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak 2023ko azarotik 2024ko ekainera egingo dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

Ikastaroak leku hauetan emango dira:

- Ikastetxeak.
- Fadurako kiroldegiko (Getxo) hockey-zelaia.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:
Eskola Kiroleko bulego nagusia
K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27
Tfnoa: 944 410 900
Faxa: 944 418 165

Bizkaiko Hockey Federazioa
K/Martín Barua Picaza kalea n° 27
48003 Bilbao
Tfno.: 688 619 831



HASTAPEN JARDUERAK

BURRUKA

Ikastaroak, Bizkaiko Borroka Federazioko begiraleek emango dituzte zenbait polikiroldegitan zein eskoletan.

Ikastaroen iraupena 3 ordukoa izango da, larunbatetan edo igandeetan goizez edo arratsaldez.

EGITARAUA

- Borrokatzeko toki eta materiala egokia ezagutzea.
- Jolas eta ariketen bidez gorputz-beroketa egitea.
- Borrokatzeko gorputz-jarrera ezberdinak ikastea.
- Zutik borrokatzeko oinarrizko eraso- eta defenza-teknikak ikastea.
- Lurrean borrokatzeko oinarrizko eraso eta defenza-teknikak ikastea.
- Ikasleen artean borrokalditxoak egitea.

PARTAIDETZA

2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira:
2023ko urritik 2024ko maiatzera.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

- Ekintzarako praka motza, kamiseta eta zapatilak motxilan ekarri.
- Norbere higienerako dutxa hartzeko beharrezko gauzak ekarri.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Bizkaiko Borroka Federazioa

Roberto Hojas Euba

Tfno: 655446238

roberluca@hotmail.com



MENDIA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



MENDIA

JARDUERAK

AISIALDIKO JARDUERAK

Mendiari lotutako jarduerak sustatzea eta parte-hartzaileak haietara gerturatzea dute xede. Horretarako, bi maila horietan mendi ibilien modalitatea ezartzea proposatzen dugu orain arte egiten genituen mendi igoerekin batera. Horrez gain, abentura anitzeko jarduera bat proposatzen dugu helduentzat; bertan, parte-hartzaileek arroila jaitsierak, via ferrata eta eskalada egiteko eta haiekin gozatzeko aukera izango dute.

HASTAPENENKO JARDUERAK

Interesdunak aurrerago zehaztuko ditugun jardueretan trebatu eta hasia dute xede. Parte-hartzaileen gaitasuna kontuan hartuta, eskaintzak kategorien arabera egokituta daude. Parte-hartzaileek beraien prestakuntzan aurrera egin dezaten nahi dugu; arrazoi hori dela eta, zenbait maila proposatzen ditugu eskalada nahiz orientazioko tailerretan. Egonaldiak proposatzen ditugu atal honetan ere, aterpeek sorrarazten dituzten mendizale-sentimenduak sendotzeko asmoz. Gainera, egonaldi horien bidez, parte-hartzailea Bizkaiko Mendi Federazioaren eskumeneko modalitateetara gerturatu eta haietan trebatuko dira.

KATEGORIAK

Mendiko eskola kirolako kategoriak 2023/2024 ikasturterako:

UMEAK

Benjaminak: 2014/2015

Kimuak: 2012/2013

Umeak: 2011*

NAGUSIAK

Umeak: 2010/2011*

Kadeteak: 2008/2009

Gazteak: 2006/2007

*2011. urtean jaiotakoek bi kategorietako edozeinetan parte hartzeko aukera izango dute.



MENDIKO IRTEERAK

Mendi-irteerak gure lurraldeko zenbait menditara egingo diren egun bateko txangoak dira. Jarduera hau kategoriatan eta parte-hartzeko eskualdetan dago banatuta:

PARTE-HARTZEKO ESKUALDE EDO ALDEAK

- 1. eremua: Bilbo eta Enkarterriak.
- 2. eremua: Meatzaldea eta itsasadarraren ezkeraldea.
- 3. eremua: Uribe Kosta.
- 4. eremua: Urdaibai, Durangaldea eta Lea Artibai.
- 5. eremua: Ibaizabal, Urduña eta Arratia.

MATERIALA

Parte-hartzaile bakoitzak honako material hau eraman behar du:

- Motxila bana, bakoitzak irteera daraman materiala garraiatzeko modukoa.
- Mendiko edo trekking motako botak (ez da gomendatzen kiroleko zapatilak eramatea, ez dute orkatila ondo eusten eta).
- Txanoa eta eguzkitako betaurrekoak.
- Eguzkitako krema eta ezpain-babesa.
- Bero mantentzeko arropak eta zira.
- Polainak (euria/elurra bada).
- Kantinplora ("errefreskoen" litro bateko plastikozko botila bat nahikoa da).
- Hamaiketakoa.

Autobuserako nahitaezko materiala:

- Aldatzeko arropa eta oinetakoak, bigarren poltsa batean.



JOSTETA JARDUERAK

UMEENTZAKO IRTEEREN EGUTEGIA:

Gutxi gorabehera 3,5 orduko eta 300m eta 400m arteko desnibel positiboa duen ibilbideko txangoa izango da.

Hauxe da irteeren egutegia:

EGUNA	ALDEAK	IRTEERA
2023/10/01	1,3 eta 5	PUNTA LUCERO - ZIERBENA
2023/10/08	2 eta 4	
2023/10/15	1	MARKINAKO BIDEZIDORRA - MARKINA
2023/10/22	2	
2023/10/29	3-5	
2023/11/05	4	
2023/11/12	1	BAGATZA (563M.) - ARESPALDITZA
2023/11/19	2	
2023/11/26	3-5	
2023/12/17	4	
2024/01/14	1	LEMOATXAKO BIDEZIDORRA - LEMOA
2024/01/21	2	
2024/01/28	3-5	
2024/02/04	4	
2024/02/25	1	BASTELARRA (864M) - SALDROPO
2024/03/03	2	
2024/03/10	3-5	
2024/03/17	4	
2024/04/14	1	KORTEZUBIKO BIDEZIDORRA - EREÑO
2024/04/21	2	
2024/04/28	3-5	
2024/05/05	4	



JOSTETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO KUOTA

Umetxoak, kimuak eta haurrak kategorietarako kuota: 2,50€ parte-hartzaile (arduraduna barne) eta irteera bakoitzeko.

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (24:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.

NAGUSIENTZAKO IRTEEREN EGUTEGIA

Gutxi gorabehera 5 orduko eta 400m eta 700m arteko desnibel positiboa duen ibilbideko txangoa izango da. Hauxe da irteeren egutegia:

EGUNA	ALDEAK	IRTEERA
2023/10/08	guztiak	PUNTA LUCERO - ZIERBENA
2023/10/29	guztiak	DIMAKO BIDEZIDORRA-DIMA
2023/11/26	guztiak	ARRALDE (945M)-SALDROPO
2023/12/17	guztiak	GALDAMESEKO BIDEZIDORRA-GALDAMES
2024/01/21	guztiak	ILUNTZAR (726M)-AULESTIA
2024/03/17	guztiak	ARNOTEGI (524M)-BILBAO
2024/04/28	guztiak	ETAPA 6 (SENDERISMO BMF)



JOSTETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO KUOTA

Haurrak, kadeteak eta gazteak (nagusiak) kategorientzako kuota: 3,00€ parte-hartzaile (arduraduna barne) eta irteera bakoitzeko

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (24:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.



FINALISTEN JAIA

Halaber, finalisten jaia kategoria guztietako parte-hartzaileekin egingo den jaialdia da, eta honako jarduera hauek izango ditugu denon gozamenerako:

- Mendiko ibilbideak.
- Rokodromoa, "slackline" a eta tirolina.
- Orientazioko tailerra.
- Sari-banaketa eta diplomak.

Finalisten jaiaren eguna:

EGUNA	ALDEA	IRTEERA
2024/05/19	guztiak	FINALISTEN JAIA

IZENA EMATEKO KUOTA

Guztientzako kuota: 3€

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (19:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.

OHAR GARRANTZITSUA: Ez da itzuliko jolas-jardueretan parte hartzeko ordaindu den dirua. Ekintza horiek zuzendaritzaren erabakiz bertan behera geratzen direnean baino ez da itzuliko dirua.



JOSTETA JARDUERAK

HELDUENTZAKO ABENTURA

ANITZEKO IRTEERA

Jarduera hau denboraldi amaieran egingo da, 5 egunez, Guarako mendilerroan.

Honako jarduera hauek egingo dira irteera honetan:

- Arroila jaitsiera
- Via ferratak
- Eskalada

NORENTZAT: HELDUENTZAT

Kadete, gazte eta bigarren urteko infantilak lehenetsiko dira.

IRAUPENA

5 eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Jarduera Guarako Mendilerro eta Arroilen Natur Parkean, Huescan, egingo da.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.

DATAK

jarduera uztaileko lehenengo astean egingo da.

TAILERRAREN PREZIOA

140 eurokoa da.



JOSTETA JARDUERAK

ERRONKA

Proposatu dugun erronkaren bidez, parte-hartzaileek aukera daukate irteera horiek beren kabuz egiteko. Horretarako, gu gabe mendira joateko behar den informazioa guztia deskargatu ahal dute; fitxa teknikoa eta GPSrako ibilbidea prestatuta utzi ditugu. GPSari buruzko ezagutzarik ez badute, ikastaro bat eskainiko diegu, jardueren atalean adierazten den bezala.

Proposatutako mendien informazioa esteka honetan dago:

<https://bmf-fvm.org/deporte-escolar/reto/>



HASTAPEN JARDUERAK

TAILERRAK

Hastapen jardueren helburua: mendiko segurtasunaren arloko oinarrizko ezagupenen bidez kirolariak mendiarekin zerikusia duten gai, jarduera eta alderdi jakin batzuetan hasia eta prestatzea, betiere ingurumena ezagutuz eta errespetatuz. Jarduerok aurrera eramateko tailerrak eta egonaldiak antolatu ditugu.

Tailerretan, modu monografikoan landuko dira espezializaziorako gai edo jarduera zehatzak.

ORIENTAZIOKO TAILERRA

Orientazioari buruzko tailerrak honako helburu hau du: orientazioari buruzko oinarrizko ezagutzak irakastea parte hartzaileei.

Orientazio tailerrak helburu hauek ditu:

HAURREN KATEGORIA (1. maila)

- Parte-hartzaileei mendiko orientazioari buruzko oinarrizko ezagutzen berri ematea.
- Plano batean kokatzen ikastea.
- Iparrorratzaren oinarrizko funtzionamendua ezagutzea bideak adierazteko.

HELDUEN KATEGORIA (2. maila))

- 1. mailako monografikoan eskuratutako ezagutzak zabaltzea.
- Iparrorratzari eta kartografiari, sestra kurbei, eskalei, triangulazioei eta abarrei buruzko kontuak ikastea.
- Haurren eta helduen kategoria bilakaera didaktiko baten bidez lotzea.

NORENTZAT DA

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Tailerrak goiz bateko iraupena du.



HASTAPEN JARDUERAK

TOKIA

Abusu auzoan egingo da tailerra.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 20 parte-hartzaile taldean. 8ko taldea izango da gutxienez.

KUOTA

10 €

KIROL-ESKALADAKO TAILERRA

Honako hau da kirol-eskaladari buruzko tailerraren helburuak:

HAURREN KATEGORIA (1. maila)

- Parte-hartzaileei eskaladari buruzko oinarrizko ezagutzen berri ematea.
- Sokaz lotzeko korapiloak egiten ikastea.
- Eskalatzeko behar den oinarrizko materiala ezagutzea.
- Tope-Rope moduan eskalatzea.

HELDUEN KATEGORIA (2. maila)

- Haurren eta helduen kategoria bilakaera didaktiko baten bidez lotzea.
- Segurtasunari eta aurrera egiteari lotutako kontuak ikastea.
- Sokakidea segurtatzen ikastea.
- Bide bat segurtasun osoz irekitzea.

NORENTZAT DA

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Goiz bateko tailerra izango da.

TOKIA

Jarduera eskatzen duen ikastetxetik edo erakundearen lokaletik hurbil dagoen instalazio batean egingo da (rokodromoa, bulderra edo eskaladako eskola). Erakunde eskatzailearen ardura izango da jarduera egiteko lekura joatea



HASTAPEN JARDUERAK

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 12 parte-hartzaile taldean. 8ko taldea izango da gutxienez.

KUOTA

10€

GURASOENTZAKO GPS IKASTAROA MUGIKORREAN

Mendira modu autonomoan joatera ausartzen ez diren pertsonei aukera ematen diegu sakelako telefonoan GPS ikastaro bat egiteko.

HELBURUAK

Gurasoei GPSari buruzko oinarrizko edukiak ematea erronka segurtasun handiagoz egin ahal izan dezaten.

IBILKETA NORDIKOKO TAILERRA

NORENTZAT

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Tailerra goiz batean zehar egingo da.

LEKUA

Tailerra praktikarako eremu egoki batean egingo da. Praktika-tokira joatea erakunde eskatzailearen ardura izango da.

PARTE-HARTZAILEAK

Taldean gehienez ere 20 parte-hartzaile egon daitezke. Gutxienez 8 parte-hartzaile egon daitezke.

KUOTA

Jardueraren prezioa 10 € da.



EGONALDIAK

Egonaldiak prestakuntza-jarduerak dira: aukera eskaintzen die parte-hartzaileei mendian ibiltzen has daitezen, baina ingurumena errespetatuz eta segurtasunez. Horretarako, tailerrak eta hainbat jarduera egingo dira: mendi-ibiliak, eskalada, rappela, arroila-jaitsierak...; mendiko aterpetxe eta babeslekuetan egingo da lo.

HAURREN KATEGORIAKO EGONALDIAK:

Bi eguneko irteera da eta mendiko aterpetxe batean egingo dute lo.

Kategoria hauei dagozkien jarduerak Gorbeia Parke Naturalean, Ubidean eta Izarraitzeko Parke Naturalean egingo dira, maiatzean eta ekainean.

EGONALDIA GORBEIAN / UBIDEAN / IZARRAITZEN

NORENTZAT

Txikien kategoria, eta nagusien kategoriako txikiak. Azken hauek eta kimu kategoriakoek izan dute lehentasuna.

EDUKIAK

- Eskalada eta rappeleko tailerra.
- Orientazioko tailerra.
- Mendiko igoera bat prestatu eta diseinatzea.

IRAUPENA

Irteera larunbateko 10:00etan hasiko da, Pagomakurren Gorbeia joateko, Aittolan Izarraitzera joateko eta Olalden Ubideara joateko. Itzulera, berriz, igandeko 17.00etan izango da, leku berean.

TOKIA

Jarduera hau Gorbeia eta Izarraitzeko mendiguneetan egin daiteke. Horretarako Arrabako Angel Sopeña, Erloko Xoxote aterpetxean eta Olalden egingo da lo.



HASTAPEN JARDUERAK

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 20 parte-hartzaile taldean. Gutxienero taldea 8 kidekoa izango da. Ubidean gehienez 14 parte-hartzaile taldean.

EGUNAK

Maiatz eta ekaineko asteburuetan izango dira (finalisten jaiako asteburua izan ezik).

KUOTA

Jardueraren prezioa 30 € da.

GPE (GURE PROGRAMA EZAGUTU) EGONALDIAK

Denboraldian zehar gure programan parte hartu ez duten baina egonaldien bidez ezagutu nahi gaituzten 8 eta 18 urte bitarteko umeentzako egonaldiak dira. Gorbeia eta Izarraitzeko egonaldietara joan ez direnek ere parte hartu ahal izango dute egonaldi hauetan

NORENTZAT DA

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Irteera larunbatean hasiko da, 10:00etan. Igandean itzuliko dira leku berera, 17:00etan.

LEKUA

Ubiden egingo da jarduera. Horretarako, udal aterpetxean igaroko da gaua.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez 14 parte-hartzaile izango dira talde bakoitzean, eta gutxienez 8.

DATAK

Urteko edozein unetan egin ahal izango da. Erreserbak egiteko jarri harremanetan.

KUOTA

Jardueraren prezioa 30 € da.



HASTAPEN JARDUERAK

MENDIZALETASUNEAN HASTEKO EGONALDIA

Bost eguneko egonaldia da, mendiko aterpetxe batean; bertan, mendiari lotutako jarduerak egingo dira, eta, era ludiko batean, mendizale gisa prestatzen joango dira.

HELBURUAK

- Multiabenturako egonaldi bat eskaintzea eta parte-hartzaileak trebatzea, txikien kategorian, segurtasun, kartografia eta jantzien arloetan.
- Jarduera erakargarriak ezagutzeko eta praktikatzeko aukera ematea, esaterako, espeleologia, eskalada, arroila-jaitsiera, rappela edo yumarra.

NORENTZAT

Txikien kategoriakoak eta nagusien kategoriako txikiak.

IRAUPENA

5 egun.

TOKIA

Jarduera hau Gorbeiaiko Parke Naturalean egingo da.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez, 20 parte-hartzaile egongo dira, eta gutxienez, 8.

EGUNAK

Ekainaren amaieran.

KUOTA

100€.



HASTAPEN JARDUERAK

HELDUENTZAKO EGONALDIAK:

Jarduerak bi irteera ezberdinetan banatu dira:

- Neguko kirolak: 4 eguneko ibilbidea otsailaren amaieran (Aste Zuria).
- Mendi ibiliak (4 eguneko irteera ekainaren amaieran).

NEGUKO KIROLAK EZAGUTZEKO HASTAPEN TAILERRA BARNEAN HARTZEN DUEN EGONALDIA

Egonaldi horren helburuak dira:

ALPINISMORAKO HASTAPEN TAILERRA (Kantabria, Alto Campoo)

Ondoko hauek dira egotaldiaren helburuak:

- Parte-hartzaileak alpinismoa praktikatzen hastea.
- Modalitate horretarako zer material behar den jakitea.
- Elurtutako tokietan segurtasunez ibiltzen ikasteko, kranpoiak eta pioleta erabiltzen ikasteko beharrezkoak diren gaitasunak izatea.
- Neguan mendian aurrera egiteko teknikak, erraketak erabiltzen ikastea.
- Iparrorratza eta mapa erabiltzen ikastea.
- Eski alpinoa ezagutzea

NORENTZAT

Kadete eta gazte mailakoak lehenetsiko dira.

IRAUPENA

Lau eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Hastapen tailerrari buruzko egonaldia Alto Campoo-n (Kantabria)egingo da. Toki zehatza meteorologia eta mendiaren baldintzen arabera baieztatuko da.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.



HASTAPEN JARDUERAK

DATAK

Jarduera oporren aste zurian (inauteriak) egingo da.

KUOTA

Jardueraren prezioa 140 eurokoa da.

EGONALDIA MENDI - IBILIEN HASTAPEN-TAILERRAREKIN

Egonaldi horren helburuak dira:

- Parte-hartzaileak mendi ibilien modalitatea praktikatzen hastea; bi gau aterpetxeetan igaroko dituzte.
- I Gandetako mendi ibilien irteerei jarraipena ematea bi irteeren artean lotura sortuz.
- Mapa eta iparrorratzaren gainean aurreko tailerretan ikasitako guztia praktikan jartzea.
- Aurreko egonaldietan ikasitako guztiarekin arroila jaitsiera egitea.

NORENTZAT

Bigarren urteko ume, kadete eta gazte mailakoak lehenetsiko dira.

IRAUPENA

Lau eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Pirinioetako ekialdeko mendigunean egingo da jarduera.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.

DATAK

Jarduera ekainaren amaieran egingo da.

KUOTA

Jardueraren prezioa 140 eurokoa da.



HASTAPEN JARDUERAK

PADEL

PROGRAMA

- Heldulekuak.
- Oinarrizko kolpeak (eskuin-kolpea, errebesa, bolea, smash-a, paretan jo ondoren eramatea, sakea eta errestoa).
- Lehen ezagupen taktikoak.
- Lehiaketaren simulazioa.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak 2023ko urritik 2024ko ekainera bitartean egingo dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Inskribatu den ikasle bakoitzeko, 5 euro ordaindu beharko dira.
- Ordainketa hemen egingo da: Caja Rural ES83 3008 0275 89 3881336220.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Bizkaiko Padel Federazioa: K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27. 48003 Bilbo
944 433 850

info@bizkaiapadel.com

www.bizkaiapadel.com



IRRISTAKETA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



HASTAPEN JARDUERAK

IRRISTAKETA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte, Bizkaiko ikastetxeetan edo kirol instalazioetan.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera:

- 4 asteburu; 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Oreka menperatzea.
- Aurreranzko desplazamenduaren oinarrizko hastapenak ikastea.
- Biraketak eta norabide-aldaketak.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Atzeranzko desplazamenduaren oinarrizko hastapenak ikastea.
- Irristaketa motak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea:
- Irristailuen gaineko hockey-a.
- Gurpil-lerroko irristailuen gaineko hockey-a.
- Patinaje artistikoa.

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA / KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- kastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

e-maila: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

SKATEBOARD-A

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

10 orduko ikastaroak izango dira eta asteburuetan emango dira: ordu bi eta erdi jardunaldi bakoitzeko.

EGITARAUA

- Skateboard motak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea.
- Bulkatzeko eta irristatzeko oinarrizko teknikak lauan ikastea.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Oinarrizko maniobrak lauan ikastea.
- Oreka menperatzea.
- Carving”a eta “ollie”a ikastea.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskaintako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (skateboard-a) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.

- Ikastaroak atzeratu edo Bilbora aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

e-maila: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

FREESTYLE SLALOM IRRISTAKETA

Rubén Martínez de Rituerto Domínguez monitore tituludunak emango ditu ikastaroak.

PROGRAMA

- Motak eta materiala ezagutzea.
- Bultzaden bidez irristatzeko teknika hobetzea.
- «A»n eta paraleloan biratzen ikastea eta biratze horiek hobetzea.
- Takoarekin eta «T»n frenatzen ikastea eta frenatzeko modu horiek hobetzea.
- Irristailu bakarra erabilita oreka-ariketak egiten ikastea.
- Atzerantz irristatzen ikastea.
- Slalomeko mugimenduak ikastea: Fish, Push, Rush, Harra, Tip-tap, Nelson Harra eta Nelson gurutzatua.

PARTE-HARTZEA

Urte hauetan jaiotako eskolaumeek hartu ahal izango dute parte:
2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: (eskumuturrekoak, belaunetakoak eta ukondo-babesak).
- Ikastaroren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Euria edo eguraldi txarra egiten badu, jarduera leku estali batean egin beharko da.
- Jarduera egingo dela ziurtatzeko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo

Tel.: 946024179 / 667540025

helbide elektronikoa: **federacion@irristaketa.org**



HASTAPEN JARDUERAK

ROLLER FREESTYLE IRRISTAKETA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.
10 orduko ikastaroak izango dira eta bi asteburutan emango dira: ordu bi eta erdi egun bakoitzean.

PROGRAMA

- Motak eta materiala ezagutzea.
- Hasierako bultzadaren teknika eta lauan irristatzeko teknika ikastea.
- Frenatzeko oinarrizko ezagupenak ikastea.
- Lauan oinarrizko maniobrak nola egin ikastea.
- Oreka menperatzea.
- «Carving»a ikastea.
- «Fakie» eran edo atzerantz irristatzen hasia.
- Oinarrizko «grind» mugimenduak ikastea.

PARTE-HARTZEA

Urte hauetan jaiotako eskolaumeek hartu ahal izango dute parte:
2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailu gorrak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.
- Ikastaroak atzeratu edo Artxandako skatepark estalietara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela ziurtatzeko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo

Tel.: 946024179 / 667540025

helbide elektronikoa: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

GURPIL-LERROKO PATINAJE ARTISTIKOA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte, Bizkaiko ikastetxeetan edo kirol instalazioetan.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera: 4 asteburu; 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Disziplina desberdinen ezagutzera eta erabiltzen den materiala.
- Beroketa eta oreka ikasteko ariketak, irristailu barik.
- Irristailuak jantzi ikastera.
- Irristaketan berariazko jarrerak eta besoen koordinaketa.
- Irudi artistikoak ikastea.
- Oinarrizko teknika labaintzeko irristailuen gainean.
- Artistikoan gelditzeko erak (T eta kuña).
- Ikasitako irudi artistikoarekin, koreografia gauzatzea.

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17

urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA / KUOTA

Inskripzioa: <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).

Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.

Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- Ikastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

e-maila: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

ABIADURA-PATINAJEA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera: 4 asteburu (larunbata eta igandea); 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Materiala ezagutzea.
- Oinarrizko posizioa ZUZENEAN eta KURBAN
- Teknika ZUZENEAN (pauso klasikoa)
- Teknika KURBAN
- Erradio txikiko KURBAK
- Erradio ertaineko KURBAK
- Erradio handiko KURBAK
- Trebetasuna eta jauziak
- Abiadura kontrolatzea
- FRENATZEKO erak
- Taldeko lana
- Lasterketak
- JOLASA: ikasteko tresna.

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA / KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- Ikastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

e-maila: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

SCOOTER-A

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

10 orduko ikastaroak izango dira eta asteburuetan emango dira: ordu bi eta erdi jardunaldi bakoitzeko.

EGITARAUA

- Modalitateak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea.
- Bulkatzeko eta irristatzeko oinarrizko teknikak lauan ikastea.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Oinarrizko maniobrak lauan ikastea.
- Oreka menperatzea.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.



HASTAPEN JARDUERAK

- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (skooter-a) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.

- Ikastaroak atzeratu edo Bilbora aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

e-maila: federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

EUSKAL PILOTA

Hastapen ikastaroak 5 orduko iraupena izango du 26 neska-mutil baino gutxiagoko talde bakoitzeko.

EGITARAUA

Ikastaroaren egitaraua honakoa da:

- Euskal Pilotaren inguruko materiala ezagutzea eta historiaren berri izatea.
- Esku Pilotaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Palaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Zesta Puntaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Teknika ikasteko jokoak.
- Tailerrak.

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

- Ikastaroak Bizkaiko Euskal Pilota Federakundeko monitoreek (Teknikariek) emango dituzte irailtik ekainera arte.
- Egunak eta ordutegiak ikastetxeetan eta Federakundean zehaztuko dira.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.



ASTAPEN JARDUERAK

- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

- Eskatzen duten zentro guztiei, beti ere, euskal pilotako eskola kiroleko edozein txapelketan izena emanda izatekotan, behar den materiala emango zaie.
- Ikastetxeak ikastaroa burutzeko frontoia izan behar du. Hala ez bada, eginbeharreko guztia abian jarri beharko du instalazioa eskuratzeko.
- Hastapeneko jardunaldi hauen helburua ikasleen artean Euskal Pilota ezagutzera ematea da.
- Hauek dira ikastaro hauek emateko baldintzak: zentroak euskal pilotako eskola kiroleko edozein txapelketan izena emanda izatea edo behintzat, interesa izatea hurrengo denboraldian Euskal Pilotako edozein modalitateko eskola-lehiaketan parte hartzeko. Horretarako, neska-mutil talde bat egingo da eskolaz kanpoko orduetan teknikari batekin jarduteko.
- Jardunaldi hauetan izena ematen duten zentroek, Federakuntza eta zentroen artean adostutako ordutegietan partehartzen ez badute, hurrengo urtean ez dute berriro partehartzeko aukerarik izango.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo bulego orduetan:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 94-4418165

Bizkaiko Eusko Pilota Federakuntza

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tlfno: 944.105.560

Fax: 944.702.874



ARRANTZA

PROGRAMA

- Ekipoak ezagutzea.
- Arrantza-materialak.
- Korapiloak egitea.
- Tresnak.
- Hari nagusiaren azpiko pitak.
- Arrantza modalitateak eta praktikak, flotagailuarekin / botaldi arina.
- Arraina harrapatu eta askatzeko modalitatea.

PARTE-HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

- Ikastaroak 2023ko irailaren 23an eta azaroaren 11n (ibai- arrantza) eta 2024ko martxoaren 9an, 16an eta 23an (itsas arrantza) egingo dira eta Bizkaiko Arrantza Federazioko teknikariek emango dituzte.
- Ikastaroen iraupena 3 ordukoa da eta Bilboko itsasadarrean (itsas arrantza) eta Ugao-Miraballesen (ibai-arrantza) egingo dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Arrantza Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoak: 94 427 65 37 / 619 074 966

Faxa: 94-4418165



HASTAPEN JARDUERAK

PIRAGUISMOA

Iraupena 4 orduetik 8ra bitartekoa da, eta 2-4 egunetan banatu daitezke, aste barruan edo asteburuetan, klub antolatzailearekin adostutakoaren arabera.

I. MAILAKO EGITARUA

- Materiala ezagutzea.
- Endai-jokoaren oinarri teknikoak, lehorrean eta uretan.
- Untzian sartzeko eta untzitik irteteko teknikak ikastea.
- Segurtasunari buruzko oinarrizko kontzeptuak.
- Piragua norabideratu eta higiarazteko oinarrizko maniobrak ikastea.

II. MAILAKO EGITARUA

- Piragua desberdinak probatzea.
- Endai-jokoaren oinarrizko kontzeptu teknikoak praktikatzea.
- Uretan irauli eta atoian eramateko praktikak.
- Piraguan oreka garatzea.
- Piraguaren kontrola eta higitzeko transmisioa garatzea.

PARTAIDETZA

2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak martxoan eta urrian izango dira, eta piraguismo klubek emango dituzte.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Kuota 48 euro izango da 8 orduko ikastaroaren kasuan, eta 28 euro, 4 orduko ikastaroaren kasuan.

OHARRAK

- Hastapen-ikastaroetan parte hartzen dutenek ikasten jarraitu ahal izango dute klubetan.
- Ikastaroetan parte hartzeko ezinbestekoa da igeri egiten jakitea.
- Behin inskripzioa eginda eta federazioak hura berretsita, klubek ikastaroak egiteko datak eskainiko dituzte.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 94-4418165



HASTAPEN JARDUERAK

SURF

Ikastaroak, Bizkaiko Surf Federazioko begiraleek emango dituzte Bizkaiko kostaldeko hondartzetan.

Ikastaroek 6 orduko iraupena dute, ordu eta erdi lanaldi bakoitzeko; beraz, guztira 4 saio izango dira, aste barruan eta/edo asteburuetan, ikastaroak emango dituzten klub eta monitoreen eskuragarritasunaren arabera.

EGITARAUA I. MAILA

- Itsasoa eta materiala ezagutzea.
- Oinarrizko arraunketa-teknika eta take-offa lehorrean ikastea.
- Uretan oholaren gainean etzanda maniobras ikastea.
- Oreka etzanda eta eserita menperatzea, lehenengo bitsarekin ikasiz.

EGITARAUA II. MAILA

Itsas ingurunea ezagutzea:

- Korronteak eta nola sortzen diren.
- Nola irten korronte batetik eta praktikan jartzea.
- Itsasaldiak, surf egiteko lekurik onenak.
- Surf eremua. Banderak eta noiz erabiltzen diren.
- Segurtasuna: itsasoaren egoera surf egiteko, maila bakoitzean.
- Lehentasunak olatuetan.
- Olatu gainean datozen surflariekiko segurtasun-distantziak.

Taula gainean arraun egiteko teknika:

- Line up-erantz arraun egitea.
- Olatua hartzeko arraun egitea.
- Arraun eginez leku batetik bestera joatea.
- Olatu azpitik pasatzea.



HASTAPEN JARDUERAK

Esertzeko teknika:

- Taula gainean jartzea.
- Biratu, taulan etzan eta arraun egiten hastea.

Lehertu gabe dagoen olatua hartzeko moduan jartzea:

- Eserita ikustea nola datozen olatuak.
- Olatuak irakurtzen ikastea.
- Olatuan joatea (nola jarri taulan, abiadura, saihestea, etab.).
- Olatuan oinarrizko maniobrak ikastea.

BODYBOARD EGITARAUA

- Itsas ingurunea eta materiala ezagutzea.
- Hegalei eragitea eta lehorreko posizionamendua.
- Take off eta aparretan norabidea hartzea.
- Take off eta oinarrizko maniobrak olatuan.

PARTAIDETZA

2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira:
2024ko apirilatik irailera bitartean.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskaintako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 30 eurokoa izango da eta ordainketa Bizkaiko Surf Federazioan edo bankuaren bitartez egin behar da.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko, ezinbestekoa da igeri egiten jakitea eta ur-ingerunea menderatzea.
- Eguraldia edo beste edozein arrazoi dela medio ikastaroak bertan behera utzi behar badira, beste egun baterako utzi edo beste hondartzaren batean egingo da.
- Ikastaroren bat bertan behera utzi behar bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuli egingo da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa: 944410900 / 665 268 582



HASTAPEN JARDUERAK

TAEKWONDOA

Ikastaroak Bizkaiko Taekwondo Federazioko monitoreek emango dituzte hainbat klubetan.

6 orduko iraupena dute, astelehenetik ostiralera, goizez edo arratsaldez.

EGITARAUA

- Taekwondoa egiteko leku eta material egokiak ezagutzea.
- Gorputza berotzea ariketa eta jolasen bidez.
- Pumseak ikastea.
- Borroka eta defentsako tekniken oinarritzko ikaskuntza.
- Ikasleen artean borroka txikiak egitea.

PARTAIDETZA

2010, 2011, 2012, 2013, 2014 eta 2015 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak data hauetan emango dira: 2024ko ekainetik uztailera.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa web orrian egin daiteke (<http://www.bizkaia.eus/eskolakiro-la>), erakunde baten bitartez edo modu indibidualean (aitak edo amak).
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

OHARRAK

- Motxila, praka laburrak, kamiseta eta kirolerako oinetakoak ekarri behar dira.
- Higiene pertsonalerako, aldatzeko arropa eta dutxarako gauzak ekarri behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiago nahi izanez gero:

Bizkaiko Taekwondo Federazioa.

Tel.: 944418408.

taekwondo@asfedebi.eus



HASTAPEN JARDUERAK

MAHAI-TENISA

PROGRAMA

- Mahai-tenisa: sarrera (20'-30').
- Jokoaren (mahaian) oinarrizko kontzeptuak (40'-50').
- Gripa, kokapena, oinarrizko kolpeak...
- Ariketak eta jokaldiak mahaian (1h-1h15').
- Lehiaketa, partidak eta jokoak (1h-1h15').

PARTE-HARTZEA

- 2006/07/08/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.
- Monitorea.

DATAK

Ikastaroak 2023ko abendutik 2024ko maiatzera bitartean egingo dira. Ikastaroa goiz edo arratsalde bateko saio bat izango da, 3-4 ordukoa.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Eskola-ume eta/edo teknikari bakoitzak 5 euroko kuota ordaindu beharko du.



HASTAPEN JARDUERAK

OHARRAK

Ikastaroa egiteko, gutxienez 15 ikasle egon behar dira, eta, gehienez, 40. Zentro bereko 15 pertsonako edo hortik gorako taldeen kasuan, ikastaroa zentroan eman daiteke.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Mahai-teniseko Federazioa

C/Martín Barua Picaza Kalea, 27 – Dpto 607

48003 Bilbo

94 407 92 72

www.fvtm.org

tenisdemesa@fvtm.org



HASTAPEN JARDUERAK

ARKU-TIROA

Ikastaroen iraupena 12 ordukoa da. Ikastaro bakoitzean gehienez 8 eta gutxienez 6 parte hartzaile egongo dira.

PARTE HARTZEA

2006/07/08/09/10/11/12/13 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak 2023ko azarotik 2024ko maiatzaren bitartean egingo dira Bizkaiko herri desberdinetan.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- 8 euro balio du parte hartzaile bakoitzeko, material guztia barne.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 94-4418165



HASTAPEN JARDUERAK

BELA

Ikastaroaren iraupena 5 egunekoa izango da, guztira, 15 ordukoa.

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Jarduera honako hilabeteetan egingo da: 2023ko iraila, urria eta azaroan eta 2024ko apirila, maiatza eta ekainean.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 45 eurokoa izango da.

OHARRAK

- Belauntziak taldekakoak, bikoitzak edo banakakoak izango dira eta untxi laguntzaileak ere egongo dira.
- Taldeak 8 lagunekoak izango dira.
- Jardueren ordutegia ikastetxeetan zehaztuko da.
- Bela Eskolak duen aseguruak 2.404.000 euroko erantzukizun zibila estaltzen du.



HASTAPEN JARDUERAK

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Faxa: 94-4418165

2023 | 24

ESKOLA KIROLA

LEHIAKETA JARDUERAK



12. OINARRIA. LEHIAKETAKO ARAUDI OROKORRA

Lehiatzeko kirol modalitate guztiek lehiaketa araudi orokor bera izango dute, ondorengo web gunean argitaratuko dena:

www.bizkaia.eus/eskolakirola

Lehiaketako araudi orokorrak ezarritako esparruaren barruan talderen bat antolatu ezin duten erakundeek (parte-hartzaile kopuruagatik; eskualde, herri edo sexu irizpideengatik; goragoko edo beheragoko kategoria baten parte hartzeagatik, eta abar) kontsulta egin diezaiokete Bizkaiko Foru Aldundiko Eskola Kiroleko Atalari (Rekalde zumarkalea, 30, 1. solairua – Bilbo. E-Posta: eskola.kirola@bizkaia.eus). Atal horrek egingo du kasu jakin bakoitzaren gaineko txostena, eta jarduera ahalik eta ondoen garatzeko konponbide egokia bilatuko du.

13. OINARRIA. PARTAIDETZA

1. Programan parte hartzen duten erakundeek instalazio egokiak izan behar dituzte izena eman duteneko jarduera egiteko.

2. Kirolarien egonkortasuna. Entitateko plantillaren Futboleko kirol modalitateetan, bai gizonezkoenean bai mistoan (F7 eta F11) Bizkaian egoitza duten Kirol Elkarte edota Klubek aurreko denboraldian entitate horretan izena emandako kirolarien % 85a mantendu beharko dute. Ez dira kontuan hartuko aurreko denboraldian aipatutako kirol modalitatearen batean izena emanda egon ez diren eskola adineko kirolarien altak.

Baldintza hau betetzen ez badute entitatek lehiaketa jardueretan parte hartzeagatiko diru laguntzak jasotzeko aukera galduko du.

Halaber, Errendimenduari Ekiteko Ibilbidean parte hartzeko eskubidea galduko dute (R ligak) hurrengo Eskola Kiroleko programan.



LEHIAKETA JARDUERAK

Ez zaie atal honetan ezarritakoa aplikatuko aurreko denboraldian F7 eta F11ko talderik aurkeztu ez duten entitateei.

3. Lehiaketek iraun bitartean, taldekako eta banakako kirolean, osaeran al-daketak egin ahalko dira.

Aldaketak 2024ko martxoaren 29 baino geroago egiten badira edo, udako hilabeteetan egiten diren jardueren kasuan, lehiaketaren azken hilabetearen barruan, azken faseari uko egiteko idazkia aurkeztu beharko da.

4. Taldekako kirolean, erakunde parte hartzaileek (kirol taldeek eta elkarteek, ikastetxeek, guraso elkarteek) beste erakunde batzuetan ikasten duten kirolarien izenak eman ditzakete, beti ere kirolaria edo kirolariak ikasten ari den/diren ikastetxeak kirol modalitate, maila eta sexu bererako izena eman badu. Kirolariaren izen-deiturak jasotzen dituen baimen-idatzia aurkeztu behar da, eredu ofizialaren arabera (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) eta ikasketak egiten dituen ikastetxearen zigilua eta ikastetxeko zuzendariak edo/eta kirol arduradunak sinatua.

Agiri hori ez da beharrezkoa izango baldin eta kirolariaren ikastetxeak ez badu izenik ematen kirol modalitate, kategoria eta sexu bererako.

Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuak datu horiek berretsi edo/eta egiaztatzeke eskubidea izango du.

5. Banakako kirolean, erakundeek beste ikastetxe batzuetan matrikulatutako kirolarien izenak eman ditzakete, baldin ikastetxe horiek kirol modalitate berbererako izena ematen ez badute. Euskara, Kultura eta Kirol Saileko kirolaz arduratzen den zerbitzuak datu horiek berretsi edo/eta egiaztatzeke eskubidea izango du.

Kirolariak/ek ikasten ari den/diren ikastetxeak kirol modalitate, maila eta sexu bererako izena eman badu, kirolariaren izen-deiturak jasotzen dituen baimen-idatzia aurkeztu behar da, eredu ofizialaren arabera (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) eta



LEHIAKETA JARDUERAK

ikasketak egiten dituen ikastetxearen zigilua eta ikastetxeko zuzendariak edo/eta kirol arduradunak sinatua.

6. Lehiaketa-jardueretan lehen aldiz izena ematen duten kirolari guztiek erantsi beharko dituzte errolda-ziurtagiria, batetik, eta, bestetik, diploma bat egiaztatzen duena kirolariaren aitak, amak edo tutoreak egin dutela «Eskola kirolaren gakoak gurasoentzat» online prestakuntza-pilula. Eskola-kirolaren web-orrian egin daiteke prestakuntza hori: www.bizkaia.eus/eskolakirola

Banaketa edo dibortzio egoeran edo prozesuan diren gurasoen seme-alabei modalitate jakin batean alta/baja emateko, inskripzioa egingo dien entitateak guraso bien baimen espresua eduki beharko du (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

7. Eskola Kirola egitarauan izena emana duten eta parte hartzeari utzi nahi dioten taldeek edo/eta partaideek idatziz jakinarazi beharko dute bajarako eskaria.

Kirolari bati baja emateko, haren aitak, amak edo tutoreak beren-beregi emaniko baimena izan behar du kirolaria izena emanda dagoen erakundeak (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

Modalitateren batean izena emana duten taldeei edo/eta partaideei, horretarako programatutako jardueren batean parte hartzen ez badute, baja emango zaie.

Halaber, kirolaz arduratzen den zerbitzuak baja eman diezaieke talde zein kirolariei, denboraldian zehar gerta daitezkeen inguruabar desberdinen kariz.

8. Norgehiagoka bakoitzean kirolari-aldaketak egin daitezkeen talde-modalitateetan (Futbola, Eskubaloia, Errugbia etab.) izena emandako pertsona guztiek jardunaldi bakoitzean gutxieneko eta etengabeko denboratarte batean parte hartu beharko dute, kirol-diziplina bakoitzeko joko-araudietan jasotzen den bezala.



LEHIAKETA JARDUERAK

Hori dela eta, helburu bakarra emaitza duten kirolarien deialdirik ez da egingo. Kirol hastapen adin hauetan emaitzak ez luke izan behar helburu behinena.

Dekretu honi dagokionez, deialdi batek emaitzak lortzea beste helbururik ez duela joko da baldin eta kirolari bat lehiaketa batetik kanpo uzten bada eta horren arrazoia ez bada hauetarikoren bat:

- a) Lesioa edo gaixotasuna.
- b) Erakundearen diziplinazko neurri bat.
- c) Federazioaren zehapena.
- d) Eskola-umeak ezinezko izatea parte hartzea.
- e) Izena ematen duten eskola-umeen kopurua handiagoa izatea deialdian sar daitezkeenena baino. Halakoetan, ekitatiboki banatu behar da, izena emandako kirolari guztiek antzeko partida kopuruan parte har dezaten.

Eskola Kirolaren Atalak partida bakoitzeko arbitroen aktak begiratuko ditu ikusteko ea deialdi baten helburua emaitzak lortzea den bakarrik ala ez. Horretarako, erakundeek eta klubek ondoren aipatzen den dokumentazioa jarri beharko dute Eskola Kirolaren Atalaren esku, kasuan kasuko arrazoia kontuan harturik:

- a) Lesioa edo gaixotasuna egiaztatzen duen agiri bat, halakoak emateko eskumena duten osasun-langileek emana (medikuek).
- b) Diziplinazko neurriaren jakinarazpena (zehapena eragin duen gertaera jasota), kirolariaren aitak, amak edo tutoreak sinatua.
- c) Bizkaiko federazioaren zehapenaren jakinarazpena.
- d) Ez-egotearen jakinarazpena, kirolariaren aitak, amak edo tutoreak sinatua.
- e) Erabili den sistema ekitatiboaren deskripzioa.

Emaitzak lortzea beste helbururik ez duten deialdiak egiten dituzten erakundeek ezingo dute izan lehiatzeko kirol jardueretan parte hartzen duten erakundeentzako diru-laguntza foralen onuradun, ez eta halako jarduerak bezalaxe Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan sartzen den Heziki hezkuntza-jardueran parte hartzen duten erakundeentzako laguntzen onuradun ere.



LEHIAKETA JARDUERAK

Errendimenduari ekiteko ibilbidean (R ligetan) parte hartzeko eskubidea galduko dute hurrengo Eskola Kiroleko Programan, edo zenbait urtetan, emaitzak lortzeko helburuarekin egindako deialdiak denboraldietan edo talde kopuruan errepikatzen badira.

Era berean, eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretuan jasotako zehapenak aplikatu ahal izango dira.

9. Talde-modalitateen azken faseetan, talde bakoitzean izena emanda dauden kirolari guztiek parte hartu beharko dute.

Bestela, eta partida hasi aurretik, oinarri honetako 8. puntuan aipatutako dokumentazioa aurkeztu beharko da, parte hartu ez duen kirolari bakoitza zergatik ez dagoen justifikatzeko.

Ez-betetzeak partida galtzea ekarriko du.

10. Futbol R eta A-n izena eman duten taldeek berauetan izena emandako jokalarien % 80ko asistentziarekin parte hartu beharko dute partida guztietan. Talderen batek ez balu lortuko partida atzeratea eta aipatutako gutxieneko ehunekora iristerik ez balu izango, partida galdutzat emango zaio. Bi taldeak balira arau hau betetzen ez dutenak, biei emango zaie partida galdutzat.



LEHIAKETA JARDUERAK

14. OINARRIA. ESKOLA KIROLEKO LIZENTZIAK

1. Izena eman duten kirolari, entrenatzaile eta ordezkariak lehiaketarako akreditatzen dituen lizentzia jasoko dute. Datu pertsonalez, taldeaz eta erakundeaz gain, lizentziak honako datu hauek jasoko ditu:

- a) Argazki digitalizatu bat, duela gutxi egina.
- b) Kirolarien kasuan, gurasoetariko batek edo tutoreak –hala badagokio- sinatutako agiria, adierazten duena batetik, haurra kirola egiteko osasun egoera egokian dela eta bere gain hartzen duela horren erantzukizuna, eta, bestetik, onartzen dituela Bizkaiko Eskola Kirola Programak urte horretako denboraldirako ezarritako gainerako arauak.

2. Lehiaketa guztietan, izena eman duten pertsonak (entrenatzaileek, kirolariak eta ordezkariak) aurkeztu beharko dituzte lizentzia eta agiriak, behar bezala beteta, aurreko agirietan azaltzen diren datuak egiazkoak direla berres- teko. Gainera, epaileek, arbitroek eta Bizkaiko Foru Aldundiak izendatutako pertsonalak zalantzarik izanez gero parte-hartzaileen adinaz edo nortasunaz, lizentzia eta agiri horiek eskatu ahalko dituzte.

15. OINARRIA. TITULAZIOAK

1. Futbol R, Futbol A eta Saskibaloia R modalitateetan taldeak inskribatu nahi dituzten entitateek honako gutxienerako titulazio hau duten teknikariak izan beharko dituzte:

- a) Erakundeko eskola-kiroleko kirol-arduraduna:
 - I. maila/Erdi Mailako Hasierako Ikastaroa eta antzekoak (UEFA B, Nazionala B, edo futboleko oinarrizko diploma).
- b) Entrenatzaileak:
 - Futbola eta Saskibaloia R: I. Maila/Erdi Mailako Hasierako Ikastaroa eta antzekoak (UEFA B, Nazionala B, edo futbolean oinarrizko diploma).
 - Futbola A: EKML (Eskola Kiroleko monitore laguntzailea).



LEHIAKETA JARDUERAK

Titulazio horiek lehiaketa bakoitzean izena emateko epea amaitu baino lehen egiaztatu beharko dira.

2. Gainerako modalitateetan talde eta kirolariak inskribatu nahi dituzten entitateek ondoren zehazten diren titulazioak eta diplomak egiaztatzeko agiriak aurkeztu ahal izango dituzte, bai Erakundeko eskola-kiroleko kirol-arduradunen kasuan zein entrenatzaileen kasuan:

KIROL TITULAZIOA	TITULAZIO AKADEMIKOA	ZIURTAGIRI PROFESIONALAK
Entrenatzaile nazionala III. Maila	<ul style="list-style-type: none"> • Gorputz-Hezkuntzan liz. edo g. • Jarduera fisikoaren eta kirolaren Zientzietako liz. edo g • Goi Kirol Teknikaria 	
Herrialdeko entrenatzailea II. Maila	<ul style="list-style-type: none"> • Magisteritza, G.H. edo Magisteritzan G.H. g. • Gorputz eta kirol-jardueren animazioko goi-mailako zikloa • Goi-mailako zikloa Gizarteko eta kiroleko irakaskuntzako eta animazioko goi-mailako teknikaria • Kirol Teknikaria 	
I. Maila	<ul style="list-style-type: none"> • Natur ingurunean kirol jarduera fisikoak bideratzeko erdi mailako zikloa 	
Begiralea Bloke orokorra, I. Maila Eskola Kiroleko Monitore Laguntzaile		<ul style="list-style-type: none"> • Kirol-, gorputz- eta josteta-animazioa desgaitasuna duten pertsonentzat • Igeriketa-jarduerak
Eskola kiroleko begiralea	<ul style="list-style-type: none"> • Goi-mailako zikloa Egokitzapen fisikoko goi-mailako teknikaria 	
		<ul style="list-style-type: none"> • Kirol-, gorputz- eta josteta-animazioa

G. = Gradua

L.= Lizentziatura

Agiriren bat aurkezteko aukera dago beti ere Eskola Kiroleko programan entrenatzaile edo kirol arduraduna alta eman eta egutegiko 30 egunera arteko epean.



LEHIAKETA JARDUERAK

Ez da beharrezkoa izango aurreko denboraldietan aurkeztutako titulazioen egiaztagiriak aurkeztea.

2024ko martxoaren 29tik aurrera izena ematen duten entrenatzaile edo kirol arduradunak ez dira kontuan hartuko diru-laguntzetarako.

16. OINARRIA. JARDUERAK

1. Jardueren esparrua izango da Eskola Kirolari buruz Eusko Jaurlaritzak 2008ko uztailaren 1ean emaniko 125/2008 Dekretuak finkatzen duena.

2. Hona hemen deialdi honetan eskainitako lehiaketa jarduerak:

- Aerobica
- Xakea
- Atletismoa
- 3kako saskibaloia
- 5/3kako saskibaloia
- Saskibaloia
- 7ko eskubaloia
- 5eko eskubaloia
- Hondartza-eskubaloia
- Beisbola
- Txirrindularitza
- Krosa
- Herri kirolak
- CrossTraining-Herri Kirolak
- Kirol eskalada
- Esgrima
- Eski alpetarra
- Frontenisa
- Areto-futbola
- 7ko futbola
- 11ko futbola
- Gimnastika artistikoa
- Gimnastika erritmikoa
- Gimnastika tranpolina
- Hockeya
- Patin hockeya
- Gurpil-lerroko patin hockeya
- Judoa
- Karatea
- Borroka
- Kirol anitza
- Udal mailako kirol anitza
- Igeriketa
- Igeriketa sinkronizatua
- Orientazioa
- Padela
- Patinaje artistikoa
- Patinaje lasterketak
- Eskupilota
- Zesta-punta
- Pala
- Trinketa



LEHIAKETA JARDUERAK

- Euskal pilota
- Arrantza
- Piraguismoa
- Arraunketa
- Roller Freestyle
- Rugbya
- Salbamendua eta Sorospena
- Skateboard
- Surfa
- Taekwondoa
- Tenisa
- Mahai-tenisa
- Arku-tiroa
- Triatloia
- Txikiboxa
- Bela
- Hondartza-boleibola
- Boleibola
- 3ko boleibola
- Waterpoloa

3. Entrenatzaileak, modalitatearen arabera:

a) Taldeka lehiatzeko jarduerak:

Talde bakoitzeko entrenatzaile baten izena eman behar da nahitaez, eta talde bakoitzeko entrenatzaile laguntzaile baten izena ere eman daiteke. Entrenatzaile nagusi bat eta laguntzaile bat egon ahalko dira gehienez ere. Entrenatzaile laguntzailea da hezkuntza- eta entrenamendu-saioak (entrenamenduak eta lehiaketak) diseinatu, zuzendu eta egiten laguntza eta lankidetzak eskaintzen duen pertsona, entrenatzaileak horiek egin ezin dituzenean.

Bikoteka lehiatzen den modalitateetan izan ezik, pertsona batek ezingo du jardun entrenatzaile nagusi gisa kirol-modalitate bereko hiru talde baino gehiagotan.

b) Banakako lehiaketa jarduerak:

Kirol bakoitzeko entrenatzaile nagusi baten izena eman behar da nahitaez, gehienez lau (4) inskribatu daitezkeelarik. Gainontzeko teknikariak, gehienez ere 10, entrenatzaile laguntzailezat joko dira (6).

Kasu bietan ratioa izango da entrenatzaile bakar bat 10 kirolariko.

Pertsona batek ezingo du jardun entrenatzaile nagusi gisa bost erakunde baino gehiagotan.

c) Hala taldeko lehiaketa-jardueretan nola banakoetan, inork ezingo du izena eman entrenatzaile (laguntzaileak barne) edo delegatu gisa, baldin eta ez baditu gutxienez 17 urte betetzen denboraldia bukatzen den urtean.



LEHIAKETA JARDUERAK

4. Kategoriak eta generoa:

a) Honako hauek izango dira Bizkaiko Eskola Kirola programaren lehiaketa jardueren kategoriak:

BENJAMINAK:	2014/2015ean jaiotakoak
KIMUAK:	2012/2013an jaiotakoak
UMEAK:	2010/2011n jaiotakoak
KADETEAK:	2008/2009an jaiotakoak
GAZTEAK:	2006/2007an jaiotakoak

b) Izena eman duten guztiek adinaren arabera dagokien kategorian parte hartuko dute.

c) Salbuespen gisa, adinaren arabera dagokienaren goiko hurrengo kategorian parte hartu ahalko dute, honako baldintza hauek betez gero:

- 1) Dena delako lehiaketa egiten den hurrengo urtean jaiotakoak.
- 2) Taldekako lehiaketa jarduera izatea. 7ko futbola eta 11ko futbola lehiaketa jarduera bat direla ulertuko da. Berdin gertatuko da 5eko eskubaloiarekin eta 7ko eskubaloiarekin, 3kako saskibaloia, 5/3kako saskibaloia eta saskibaloiarekin, eta boleibolarekin eta 3kako boleibolarekin.
- 3) Egoera horretan izena eman duten kirolarien kopurua ez dadila izan taldekide guztien % 50 baino gehiago.
- 4) Gorako hurrengo kategorian eta ondorengoan ez bateratzea lehiaketa egituratzen denean.
- 5) Gurasoetako batek edo tutorearen idazkia, ikasleari adinaren arabera dagokiona baino maila bat gorago parte hartzeko baimena ematen diona eta jarduera horretatik sor daitezkeen arriskuen erantzukizuna euren gain hartzen dutela adierazten duena (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
- 6) Izena eman nahi duen aurreko kategorian, kirol modalitate horretan, konbokatua egotea.
- 7) Halaber, errendimenduari ekiteko lehiaketa izanez gero (R ligak) Futboleko modalitatean (F7 eta F11), eredu ofizialaren arabera (eredua



LEHIAKETA JARDUERAK

eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) ziurtagiri bat aurkeztu beharko da egiaztatzeko eskolaumearen adin biologikoa eta parte hartu nahi duen lehiaketa bat datozela. Osasun arloan eskumena duen langile batek (mediku batek) eman behar du ziurtagiri hori, eta derrigorrezkoa izango da ume mailako 1. urteko kirolariak ume mailako 2. urteko taldeetan inskribatu ahal izateko, aipatutako lehiaketetan.

- d) Behin lehiaketa hasita, modalitate jakin batean bere adinari dagokiona baino goragoko kategoria batean parte hartzen duen kirolariak ezin izango du denboraldi horretan dagokion kategorian edo beheragoko batean parte hartu modalitate horretan.

Kirolari batek kirol batean dagokiona baino maila bat gorago parte hartzeak ez du esan nahi beste kirol batzuetan lehiaketa jardueretan parteko hartzeko adinez dagokion maila galduko duenik.

- e) Foru Dekretu honen eta ondorengo lehiaketarako araudi orokorraren ondorioetarako, mutilen taldeetat joko dira taldekideen artean gehienez ere emakumezko kirolari bat duten taldeak.

Modu berean, nesken taldeetat joko dira taldekideen artean gehienez ere gizonezko kirolari bat duten taldeak.

Ondorioz, mistotzat joko dira taldekideen artean gutxienez ere beste sexu-ko bi kirolari dituzten taldeak.

17. OINARRIA. PARTE HARTZE BITXIAK.

1. Eskola Kirolaren jarduerak antolatzeko orduan erakundeen barruan gerta daitezkeen inguruabar ezberdinak direla eta, Bizkaiko Eskola Kirola 2023/2024 programaren parte hartzeko, lehiaketetan parte hartu ahal izango da (guztietan, R izenekoetan izan ezik) hurrengo kasuetan eta hurrengo baldintzak betez gero:



- a) Adinez dagozkienak baino beheragoko ikasketak egiten ari diren kirolariek euren ikasturteko ikasleek osatutako taldean parte hartu ahal izango dute. Aldi berean, eta eskola adinean den kirolaria izena emango duen taldea baino goragoko kategoria batekoa denean, egiaztagiria aurkeztu behar da, kirolaria zein mailatan dagoen matrikulatuta adierazten duen ikastetxeko zuzendariak edo ikasketa-buruak emana (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean), eta baita idatzia ere, egokitu zaien lehiaketaren azken faseari uko egitekoa (eredua hau ere eskura www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
- b) Erakunde batek gehienez hiru (3) kirolari inskriba ditzake berez dagokien maila baino bat beheragoko taldean, baldin eta erakunde horrek ez badu talderik aurkezten haien mailan eta eskola-umeok aurreko urtean jaioak badira. Horretarako, idazki bat aurkeztu beharko dute, uko eginez kasuan kasuko lehiaketaren azken faseari (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
- Azken fasea 4 jardunaldi baino gehiagokoa duten lehiaketetan, beroni uko egin dioten taldeek ere parte hartu ahal izango dute egoki jotzen bada. Taldeok ezingo dute txapeldun geratu, eta beraz federazio bakoitzak erabakiko du nola antolatu, aurretiaz Bizkaiko Foru Aldundiarekin adostu ondoren.
- c) Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.
- 2.** Era berean, jokalekuan ezin daitezke aldi berean egon a eta b kasuetan dagoen kirolari bat baino gehiago.



LEHIAKETA JARDUERAK

18. OINARRIA. IZENA EMATEA ETA LEHIAKETA EGU-

1. Taldeen zein parte hartzaileen izena emateko, ondorengo webgunea erabil daiteke: www.bizkaia.eus/eskolakirola

Era berean, Kirol etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27 Bilbo-48003), Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuan (Bilboko Rekalde zumarkalea 30-1., astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era) edo, bestela, Herri Administrazioen Administrazio Prozedura Erkidearen urriaren 1eko 39/2015 Legearen 16.4 artikulua zehazten duen moduan aurkeztu ahal izango dira.

Bitarteko informatikorik ez duen pertsona orok, inskripzioa egiteko, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza 27, Bilbo) horretarako dauden ordenagailuak erabil ditzake.

2. Izen-ematea behar bezala egin beharko da (gutxieneko kirolari kopurua, kirol arduraduna, posta-helbide elektronikoak...), baliozkotzat eman ahal izateko.

3. Argazki digital bat, atera berria, aurkeztu beharko da izena ematen denean.

4. Probaren egunean bertan eta bakarka inskripzioa egin daitekeen modalitateetan, ez da parte hartze hori kontuan hartuko Bizkaiko Eskola Kirola programan parte hartzeagatik diru-laguntzaren bat emateko orduan.

Eskabideak ez baditu eskatutako baldintzak betetzen, hamar (10) eguneko epea emango zaio erakunde interesdunari, egin dituen akatsak zuzendu edo dagokion dokumentazioa aurkez dezan, eta, horrekin batera, jakinaraziko zaio, hala egiten ez badu, ebazpena eman, eta atzera egindakotzat joko dutela, eta artxibatu egingo dutela bere eskabidea.

Nahitaezkoa da izena ematea eta, egin ezik, ezin izango da lehiaketa jardueretan parte hartu.



LEHIAKETA JARDUERAK

Zentzu honetan, entitateak Bizkaiko Eskola Kirola programan honetan oinarriturik ezarri diren lehiatzeko kirol jardueretan parte hartzeagatik Bizkaiko Foru Aldundiak eman ditzakeen diru laguntzetatik kanpo geratuko dira entitateak, izena eman ez duten talde eta kirolariei dagokienez.

Ikasleek talde batean (taldekako kirol modalitateetan) edo erakunde batean (banakako kirol modalitateetan) baino ezingo dute izena eman kirol diziplina bakoitzean. Hala ere, foru dekretu honetan ezarritako arau eta epeen barruan, nahi duten beste kirol diziplinetan eman ahal izango dute izena.

5. Izena emateko epeak honako taula honetan ezarritakoak dira:

IZENA EMATEKO EPEA		
KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA
7KO FUTBOLA R 11KO FUTBOLA R	IRAILAREN 1etik	IRAILAREN 11ra
7KO FUTBOLA A 11KO FUTBOLA A SASKIBALOIA 3X3 SASKIBALOIA SASKIBALOIA R 7ko ESKUBALOIA 5eko ESKUBALOIA	IRAILAREN 1etik	IRAILAREN 18ra
KIROL ANITZA ATLETISMOA/KROSA 5x5/3X3 SASKIBALOIA 7KO FUTBOLA D 7KO FUTBOLA B 11KO FUTBOLA B 7KO FUTBOLA ARETO FUTBOLA PATIN-HOCKEYA GURPIL-LERROKO PATIN-HOCKEYA PATINAJE ARTISTIKOA IGERIKETA IGERIKETA SINKRONIZATUA ESKU PILOTA R ESKU PILOTA A ESKU PILOTA B ESKU PILOTA D	IRAILAREN 1etik	IRAILAREN 25era



LEHIAKETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO EPEA

KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA
ESKU PILOTA E		
EUSKAL PILOTA H		
PALA		
ZESTA-PUNTA		
3ko BOLEIBOLA	IRAILAREN 1etik	IRAILAREN 25era
BOLEIBOLA		
WATERPOLOA		
TRINKETA		
UDAL MAILAKO KIROL ANITZA		
TENISA	IRAILAREN 1etik	URRIAREN 9ra
NESKEN ESKU PILOTA		
PATINAJE LASTERKETAK	IRAILAREN 1etik	URRIAREN 16ra
ROLLER FREESTYLE		
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA		
AEROBICA		
BEISBOLA		
KIROL ESKALADA		
FRONTENISA		
GIMNASTIKA ARTISTIKOA		
GIMNASTIKA ERRITMIKOA		
GIMNASTIKA TRANPOLINA		
HERRI KIROLAK		
CROSSTRaining-HERRIKIROLAK	IRAILAREN 1etik	ABENDUAREN 11ra
KARATE		
BORROKA		
ORIENTAZIOA		
PIRAGUISMOA		
SKATEBOARD		
TAEKWONDO		
MAHAI-TENISA		
TXIKIBOX		
XAKEA		
ESGRIMA		
PADELA		
JUDO	IRAILAREN 1etik	URTARRILAREN 8ra
ARRAUNA		
ERRUGBIA		
HOCKEYA		



IZENA EMATEKO EPEA

KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA
TRIATLOIA	IRAILAREN 1etik	MARTXOAREN 4ra
ARKU-TIROA		MAIATZAREN 2ra
HONDARTZA-ESKUBALOIA		
HONDARTZA-BOLEIBOLA		EKAINAREN 3ra
BELA		
TXIRRINDULARITZA		
SURFA		

6. Lehiaketa jardueren hasiera eta amaiera.

HASIERA

Izena emateko epea amaitu eta handik 15 egunera has daitezke lehiaketak.

AMAIERA

Eskola Kirola egitarauko lehiaketa jarduerak 2024ko maiatzean amaitu beharko dute, lurralde arteko eremuko lehiaketak eta udan egiten diren jarduerak izan ezik, jarduera horietarako azken amaiera-eguna 2024ko irailaren 9 izango da eta.

7. Publikoa Eskola Kiroleko Programako edozein lehiaketatara joatea erabat doakoa izango da.

8. Baliadunak ez diren egunak.

Honako hauek ez dira lehiaketa jarduerak egiteko egun baliaduntzat hartuko, parte-hartzejardueretan eta errendimenduan:

- 2023ko abenduak 2, 9, 23 eta 30.
- 2024ko urtarrilak 6.
- 2024ko martxoak 30.



LEHIAKETA JARDUERAK

Horrez gainera, honako hauek ez dira egun balioduntzat hartuko parte hartzeko ibilbidean:

- 2023ko urriak 14.
- 2024ko otsailak 10.
- 2024ko apirilak 6.

Edonola ere, behean zehazten den jardunaldi kopurua —inoiz ez gehiago— programatu ahal izango da, kategoriaren eta ibilbidearen arabera:

JARDUNALDI KOPURUA		
MAILA	KIROLEAN PARTE HARTZEKO IBILBIDEA	RENDIMENDUARI EKITEKO IBILBIDEA
Benjaminak	20	
Kimuak		24
Umeak		26
Kadeteak	20	-
Gazteak		-

9. Erakartze-jardunaldiak edo antzekoak (ate irekien jardunaldiak...).

Dagokion kirol-diziplinako Eskola Kirolaren Programako lehiaketa-jarduerak amaitu ondoren bakarrik egin ahal izango dira.

Aurreko paragrafoan ezarritakoa betetzen ez badu, entitate antolatzaileak galdu egingo du lehiaketako kirol-jardueretan parte hartzen duten erakundeek zuzendutako dirulaguntzak eskuratzeko eskubidea 2023/2024 denboraldian, bai eta Kirol Errendimenduaren Hastapeneko Ibilbidean (R Ligak) parte hartzeko eskubidea ere, eskola-kirolaren hurrengo programan.



LEHIAKETA JARDUERAK

19. OINARRIA. DIZIPLINAZKO ARAUDIA

Diziplina atxikitzeko, eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretua aplikatuko da.

20. OINARRIA. ERRENDIMENDU HASTAPENENKO LEHIAKETEI ETA/EDO LEHIAKETA MURRIZTUEI BURUZKO BEREZITASUNAK

Gorago zehaztutakoez gainera, errendimendu hastapeneko lehiaketetarako (R lehiaketak) eta/edo lehiaketa murriztuetarako, honako baldintza hauek bete beharko dira:

1. Horietan parte hartzen duten erakundeek, hurrengoak egiaztatzen dituzten agiriak aurkeztu beharko dituzte:

- a) Erakundeak nahikoa kalitate duten instalazioak dituela, bai entrenamendu-saioak egiteko bai partidak jokatzeko. Adierazi beharko dute partiden ohiko ordutegia eta zelaiaren zein zati erabiliko den (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
- b) Ez dutela antolatzen, parte hartzen, edo ez dutela laguntzen Bizkaiko Foru Aldundiak eskola adinean diren kirolarientzat baimendu gabeko jarduerarik (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

Lehiaketarako araudi orokorrean ezarriko dira deialdian jasotako kirol bakoitzean eskatuko diren gutxienekoak.

2. Izena eman duten kirolariek honako agiri hauek erantsi beharko dizkiote izena emateko eskabideari:

- a) Kirolariaren NANA edo pasaporte (jatorrizkoa eta kopia), baldin eta aurretik aurkeztu ez bada.
- b) Kirolariaren erroldatze-agiria, baldin eta aurretik aurkeztu ez bada.

3. Bizkaiko Foru Aldundiak eta modalitateko Bizkaiko Kirol Federazioak zehaztuko dute zein den parte hartuko duten taldeen gehieneko kopurua. Gehie-



LEHIAKETA JARDUERAK

neko kopuru hori gaindituz gero, honako irizpide hauek erabiliko dira taldeak aukeratzeko:

- a) Erakundeak zer aurrekontu, giza baliabide eta baliabide material jarri dituen R lehiaketako eskola-taldeentzat.
- b) Udalerriko/eskualdeko gainerako ikastetxe eta taldeekin dituen lankidetzarako itunak eta hitzarmenak.
- c) Kirol egitura horrek ume, kadete eta gazteen kategorietan dituen jarraipena eta kirol-maila.
- d) Erakundeen eskualdekako banaketa homogenea eta orekatua izatea.
- e) Salbuespen gisa, kontuan hartuko dira kimuen eta umeen kategorietako emaitzak.

4. Errendimenduko lehiaketetan eta lehiaketa murriztuetan parte hartzen duten erakundeek parte hartzeko eskubidea gal dezakete honako kasu hauetan:

- a) Bizkaiko Foru Aldundiak baimendu ez dituen jarduerak antolatu, horietan lagundu edo parte hartzen badute.
- b) Emaitzak lortze hutsagatik deialdiak egitea.
- c) Ez betetzea aurreko denboraldian ezarritako jokalari zerrendaren egonkortasun ehunekoa.
- d) Eskola-kiroleko lehiaketan diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretuaren 17 eta 20. artikuluetan aurreikusitako zigorrak hala ezartzen badu.

Eskubide hori kirol denboraldi baterako galduko da gutxienez.

Errendimendu hastapeneko lehiaketak eta/edo lehiaketa murriztuak Futbolero (F7, F11) modalitateetan, urte berean jaiotako eskola-ikasleen artekoak izango dira. Ez da inolako baimenik emango, ikasle nagusiagoek haietan parte har dezaten.

2023 | 24

ESKOLA KIROLA

**LEHIAKETAREN
ARAUDI
OROKORRA**



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

PARTE-HARTZEA

EZAUGARRI OROKORRAK

1. Futbol- eta saskibaloi-klubetan izena emandako taldeetako kirolarien % 35, gutxienez, erakundeak helbidea duen eskualdean bizi beharko dira.
2. Bizkaiko Eskola Kirola programaren lehiaketaren batean lehen aldiz aurkezten diren kirolariak prozedura honi jarraitu beharko diote:
 - a. Aitak, amak edo lege-tutoreak alta eman beharko dio kirolariari helbide honetan www.bizkaia.eus/eskolakirola
 - b. Behin alta eginda, entitateek kirolaria inskribatu ahal izango dute programaren jarduera batean; horretarako, agiri hauek erantsi behar dira une horretan:
 - Argazki digitala.
 - Erroldatze-ziurtagiria.
 - Eskolaumea ikasten ari den zentroaren ziurtagiria.
 - Guraso edo tutoreak **ESKOLA KIROLAREN GURASOENTZAKO PRESTAKUNTZA** egin duela ziurtatzen duen diploma.[http: // www.bizkaia.eus/eskolakirola](http://www.bizkaia.eus/eskolakirola) webean dago eskuragarri.
3. LEHIAKETEN KIROL-MAILA. Kirol modalitate batzuetan letra desberdinak ematen dira: R, A, B,... Letra horiek kirol-mailagatik bereizten dira.
 - a) R lehiaketak. Etekinaren Hastapenetako Ibilbidearen barrukoak dira eta horietan kirol-mailarik onena duten taldeak edo kirolariak inskribatzen dira. Ibilbide honetan lehiaketa bat baino gehiago badago horiek zenbakizko indize batekin izendatuko dira, lehiaketa-mailaren arabera: R1, R2,....
 - b) A, B,... lehiaketak. Kirol Partaidetzako Ibilbidearen barrukoak dira. Horien maila handienekotik txikienekora da, abezedarioko letraren ordenaren arabera.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

- c) Euskadiko Kirol Jokoetan parte hartuko dute Kirol Ibilbide guztietan kirol-mailarik onena erakutsi duten talde irabazleek, deialdian sartuko diren modalitateetakoak eta kategorietakoak.
- d) Kategoria jakin baten ez balego Euskadiko Kirol Jokoen deialdian sartu den kirol-modalitaterik, kategoria horretan eskaintzen den modalitateko mailarik altueneko lehiaketa irabazi duen taldea sailkatuko litzateke.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. UMETXOEN MAILA	PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
	KIROLA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKAS-TEXEA
KIROL ANITZA	8	15	19		T	I	
UDAL KIROL ANITZA	8	15	19		T	I	
AEROBICA	2	12	15		T	I	K
XAKEA				B		I	K
ATLETISMOA/KROSA				B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	4	5	7		T	I	K
A/B/D SASKIBALOIA 5x5/3x3	8	15	17		T	I	K
5 ESKUBALOIA	6	10	15		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA						I	K
TXIRRINDULARITZA				B		I	K
ESGRIMA				B		I	K
KIROL ESKALADA				B		I	K
ALPETAR ESKIA				B		I	K
ARETO-FUTBOL	7	13	15		T	I	K
A 7 FUTBOLA	12	15	17		T	I	K
B/D 7 FUTBOLA	9	15	17		T	I	K
NESKEEN 7 FUTBOLA	9	15	17		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA				B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA				B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA				B		I	K
HERRI KIROLAK	8	12	16		T	I	K
HOCKEYA	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	6	12	15		T	I	K
JUDO				B		I	K
KARATEA				B		I	K
BORROKA				B		I	K
IGERIKETA				B		I	K
IGERIKETA SINKRONIZATUA				B		I	K
ORIENTAZIOA				B		I	K
PADELA				B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA				B		I	K
PATINAJE KARRERAK				B		I	K
ESKU PILOTA				B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA				B		I	K
LARRUZKO PALETA				B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA				B		I	K
GOMAZKO PALETA				B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. UMETXOEN MAILA	PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA		
	KIROLA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKAS-TEXEA	KIROL TALDEA
ZESTA					B		I	K
FRONTENISA					B		I	K
NESKEEN FRONTENISA					B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA					B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA					B		I	K
ESKU TRINKETEA					B		I	K
ARRANTZA					B		I	K
PIRAGUISMOA					B		I	K
ARRAUNA					B		I	K
ROLLER FREESTYLE					B		I	K
ERRUGBIA	5	25	28			T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA					B		I	K
SKATEBOARD-A					B		I	K
SURFA					B		I	K
TAEKWONDOA					B		I	K
TRIATLOIA					B		I	K
TENISA					B		I	K
MAHAI-TENISA					B		I	K
ARKU-TIROA					B		I	K
TXIKIBOXA					B		I	K
BELA					B		I	K
3 BOLEIBOLA	3	6	9			T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	3	6	7			T	I	K
WATERPOLO	7	13	15			T	I	K

1.1. Eskolako Kirolari buruzko Eusko Jaurlaritzako Kultura Sailaren uztailaren 1eko 125/2008 Dekretuak zehazten duenez, benjaminen kategoriako jardueren lurralde-eremua eskualdea izango da. Baldin eta kirol modalitatearen baten ezau-garri berezkoek hartaratuta beharrezko ikusten bada, lurralde historikoetan foru organo eskudunek salbuespenez baimena eman dezakete lehen aipaturiko lurral-dez gaindiko jarduerak antolatze edo bertan parte hartze, betiere Eskolako Kirolaren Euskal Batzordeak bidezko txostena eman ondoren.

Benjaminen kategorian, taldeak eratzeko orduan, ez da kontuan hartuko kideen sexua. Beraz, talde bakoitzeko kide guztiak mutilak izango dira; nes-kak, edo neskak eta mutilak.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

2. UMEEN MAILA		PARTAIDEEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T	I	K
XAKEA					B		I	K
ATLETISMOA/KROSA					B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	MUT./ NESK./MIS.	4	5	7		T	I	K
A/B/D SASKIBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
5 ESKUBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	6	10	15		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA					B		I	K
TXIRRINDULARITZA					B		I	K
KIROL ESKALADA					B		I	K
ESGRIMA					B		I	K
ALPETAR ESKIA					B		I	K
ARETO-FUTBOLA	MUT./ NESK./MIS.	7	13	15		T	I	K
7 FUTBOLA	FEM.	9	15	17		T	I	K
B/D 7 FUTBOLA	MUT./MIS.	9	15	17		T	I	K
7 R/A FUTBOLA	MUT.	12	15	17		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA					B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA					B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA					B		I	K
HERRI KIROLAK	MUT./ NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS.	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS..	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS..	6	12	15		T	I	K
JUDOA					B		I	K
KARATEA					B		I	K
BORROKA					B		I	K
IGERIKETA					B		I	K
IGER. SINKRONIZATUA	NESK.				B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

2. UMEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
ORIENTAZIOA					B		I	K
PADELA					B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA					B		I	K
PATINAJE KARRERAK					B		I	K
ESKU PILOTA					B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA					B		I	K
LARRUZKO PALETA					B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA					B		I	K
GOMAZKO PALETA					B		I	K
ZESTA					B		I	K
FRONTENISA					B		I	K
NESKEEN FRONTENISA					B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA					B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA					B		I	K
ESKU TINKETEA					B		I	K
ARRANTZA					B		I	K
PIRAGUISMOA					B		I	K
ARRAUNA					B		I	K
ROLLER FREESTYLE					B		I	K
ERRUGBIA	MUT./NESK./MIS.	7	25	28		T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA					B		I	K
SKATEBOARD-A					B		I	K
SURFA					B		I	K
TRIATLOIA					B		I	K
TAEKWONDOA					B		I	K
TENISA					B		I	K
TXIKIBOXA					B		I	K
MAHAI-TENISA					B		I	K
ARKU-TIROA					B		I	K
BELA					B		I	K
3 BOLEIBOLA	MISTOA	3	6	9		T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	3	6	7		T	I	K
WATERPOLOA	MISTOA	7	15	17		T	I	K



2.1. Mutilen, nesken eta talde mistoen parte-hartzea onartzen duten kirol jardueretan hurrengo baldintzak betetzen direnean baino ez da onartuko talde mistorik:

Kirol modalitateetan, gutxienez sexu bakoitzeko bina partaide eduki beharko du taldeak, eta osaketa horri eutsi egin beharko dio denboraldi guztian.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

2.2 R motako lehiaketak kirol maila hobea duten eta baldintza batzuk betetzen dituzten taldeentzako dira, (Ikus [2023-2024 denboraldiari dagokion Bizkaiko Eskola Kiroleko programaren araudi erregulatzailaren 20. oinarria](#)). Talde horiek 2.012an jaiotako eskola-umeekin soilik osatuta egongo dira.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
XAKEA					B		I	K
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T	I	K
ATLETISMOA/KROSA					B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	MUT./NESK./MIS.	4	5	7		T	I	K
A/B SASKIBALOIA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
SASKIBALOIA R	MUT./NESK.	8	15	17		T	I	K
7 ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS.	8	14	17		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS.	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA					B		I	K
TXIRRINDURARITZA					B		I	K
ALPETAR ESKIA					B		I	K
KIROL ESKALADA					B		I	K
ESGRIMA					B		I	K
ARETO-FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	7	13	15		T	I	K
A NESKEN FUTBOLA (F11)	NESK.	13	20	25		T	I	K
B NESKEN FUTBOLA (F7)	NESK.	9	17	19		T	I	K
B 11 FUTBOLA	MUT.	13	20	25		T	I	K
11 R/A FUTBOLA	MUT.	17	20	20		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA					B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA					B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA					B		I	K
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	6	12	15		T	I	K
JUDOA					B		I	K
KARATEA					B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
BORROKA					B		I	K
IGERIKETA					B		I	K
IGERIKETA SINKRONIZATUA	NESK.				B		I	K
ORIENTAZIOA					B		I	K
PADELA					B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA					B		I	K
PATINAJE KARRERAK					B		I	K
ESKU PILOTA					B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA					B		I	K
LARRUZKO PALETA					B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA					B		I	K
GOMAZKO PALETA					B		I	K
ZESTA					B		I	K
FRONTENISA					B		I	K
NESKEEN FRONTENISA					B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA					B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA					B		I	K
ESKU TRINKETEA					B		I	K
TRIATLOIA					B		I	K
TRINKETE	MUT./NESK./MIS.	1	3	4		T	I	K
ARRANTZA					B		I	K
PIRAGUISMOA					B		I	K
ARRAUNA					B		I	K
ROLLER FREESTYLE					B		I	K
ERRUGBIA	MUT./NESK./MIS.	9	25	28		T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA					B		I	K
SKATEBOARD-A					B		I	K
SURFA					B		I	K
TAEKWONDOA					B		I	K
TENISA					B		I	K
MAHAI-TENISA					B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
ARKU-TIROA					B		I	K
TXIKIBOXA					B		I	K
BELA					B		I	K
BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	3	6	7		T	I	K
WATERPOLOA	MISTOA	7	15	17		T	I	K

(*) Mutilen A eta B Futbol 11ko taldeetan hiru neska inskribatu ahal izango dira gehienez.

3.1. Mutilezkoen, nesken eta talde mistoen partaidetza onartzen duten kirol jardueretan hurrengo baldintzak betetzen direnean baino ez da onartuko talde mistorik:

Kirol modalitateetan, gutxienez sexu bakoitzeko bina partaide eduki beharko du taldeak, eta osaketa horri eutsi egin beharko dio denboraldi guztian.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

3.2. R motatako lehiaketak kirol maila hobea duten eta baldintza batzuk betetzen dituzten taldeentzako dira, R pilota izan ezik, entrenatzaileen titulazioei dagokionez ([Ikus 2023-2024 denboraldiari dagokion Bizkaiko Eskola Kiroleko programaren araudi erregulatzailearen 20. oinarria](#)).



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

R Futboleko taldeak urte berean jaiotako eskola-umeek osatuko dituzte, beraz, 2010koentzat lehiaketa bat egongo da, eta beste bat 2011entzat.

2010an jaiotakoen lehiaketa, erakunde bakoitzak talde bakarra inskribatu ahal izango du.

4. KADETEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIEN-KOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T
XAKEA					B	
ATLETISMOA/KROSA					B	
BALONCESTO 3X3	MUT./NESK./MIS.	4	5	7		T
SASKIBALOA	MUT./NESK./MIS.-	8	15	17		T
7 ESKUBALOA	MUT./NESK./MIS..	8	14	17		T
HONDARTZA ESKUBALOA	MUT./NESK./MIS.	5	10	15		T
TXIRRINDURARITZA					B	
ARETO-FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	7	13	15		T
7 FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	9	17	19		T
KIROL ESKALADA					B	
GIMNASIA ERRITMIKOA					B	
GIMNASIA ARTISTIKOA					B	
GIMNASIA TRANPOLINA					B	
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	6	8	11		T
CROSSTRINING-HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	4	6	7		T
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./MIS.	6	12	15		T
PATINAJE ARTISTIKOA					B	
PATINAJE KARRERAK					B	



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

4. KADETEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIENE-KOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
KARATEA					B	
BORROKA					B	
IGERIKETA					B	
IGERIKETA SINKRONIZATUA	NESK.				B	
ORIENTAZIOA					B	
ESKU PILOTA					B	
NESKEEN ESKU PILOTA					B	
LARRUZKO PALETA					B	
GOMAZKO PALETA					B	
ZESTA					B	
FRONTENISA					B	
NESKEEN FRONTENISA					B	
GOMAZKO TRINKETEA					B	
LARRUZKO TRINKETEA					B	
ESKU TRINKETEA					B	
ARRANTZA					B	
SKATEBOARD-A					B	
SURFA					B	
TENISA					B	
TRIATLOIA					B	
TXIKIBOXA					B	
MAHAI-TENISA					B	
ARKU-TIROA					B	
BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	2	4	5		T



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

Mutilezkoen, nesken eta talde mistoen partaidetza onartzen duten kirol jardueretan hurrengo baldintzak betetzen direnean baino ez da onartuko talde mistorik:

Kirol modalitateetan, gutxienez sexu bakoitzeko bina partaide eduki beharko du taldeak, eta osaketa horri eutsi egin beharko dio denboraldi guztian.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiek edo horietako guraso elkarteek edo horiei atxikitako kirol erakundeek izango dute parte hartzeko aukera, baita euren egoitza soziala Bizkaiko Lurralde Historikoan daukaten kirol elkarte edota taldeek.

Jardueren esparrua eskualde-mailakoa izango da. Izena eman dutenen kopuruagatik edo modalitatearen berezko ezaugarriengatik, eremu horri eutsi ezin zaionean, hori hobeto garatzeko egokiena dena ezarriko da.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

5. GAZTEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
SASKIBALOIA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T
7 FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	9	17	19		T
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	6	8	50		T
MAHAI-TENISA					B	
BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS..	2	4	5		T

Kirol modalitateetan, gutxienez sexu bakoitzeko bina partaide eduki beharko du taldeak, eta osaketa horri eutsi egin beharko dio denboraldi guztian.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiek edo horietako guraso elkarteek edo horiei atxikitako kirol erakundeek izango dute parte hartzeko aukera, baita euren egoitza soziala Bizkaiko Lurralde Historikoan daukaten kirol elkarte edota taldeek.

Jardueren esparrua eskualde-mailakoa izango da. Izena eman dutenen kopuruagatik edo modalitatearen berezko ezaugarriengatik, eremu horri eutsi ezin zaionean, hori hobeto garatzeko egokiena dena ezarriko da.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. ERANSKINA

ESKUALDEAK ETA UDALERRIAK*

1. BUSTURIALDEA

AJANGIZ
ARRATZU
BERMEO
BUSTURIA
EA
ELANTXOBE
EREÑO
ERRIGOITI
FORUA
GAUTEGIZ-ARTEAGA
GERNIKA-LUMO
IBARRANGELU
KORTEZUBI
MENDATA
MORGA
MUNDAKA
MURUETA
MUXIKA
NABARNIZ
SUKARRIETA

2. URIBEKOSTA / MUNGIALDEA

ARRIETA
BARRIKA
BAKIO
BERANGO
FRUIZ
GAMIZ-FIKA
GATIKA
GETXO
GORLIZ
LAUKIZ
LEIOA
LEMOIZ
MARURI-JATABE
MEÑAKA
MUNGIA
PLENTZIA
SOPELANA
URDULIZ

3. DURANGALDEA

ABADIÑO
ATXONDO
BERRIZ
DURANGO
ELORRIO
ERMUA
GARAI
IURRETA
IZURTZA
MALLABIA
MAÑARIA
OTXANDIO
ZALDIBAR

4. ENKARTERRIAK

ALONSOTEGI
ARTZENTALES
BALMASEDA
GALDAMES
GORDEXOLA
GUEÑES
KARRANTZA HARANA/
VALLE DE CARRANZA
LANESTOSA
SOPUERTA
TRUCIOS-TURTZIOZ
ZALLA



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

5. NERBIOI/ IBAIZABAL

ARAKALDO
ARRANKUDIAGA
ARRIGORRIAGA
BASAURI
ETXEBARRI
GALDAKAO
URDUÑA-ORDUÑA
OROZKO
ZARATAMO
ZEBERIO
UGAO-MIRABALLES

6. EZKERRALDEA

ABANTO Y CIÉRVANA/ ABANTO
ZIERBENA
BARAKALDO
MUSKIZ
ORTUELLA
PORTUGALETE
SANTURTZI
SESTAO
VALLE DE TRÁPAGA-TRAPAGARAN
ZIERBENA

7. ARRATIA/ AMOREBIETA

AMOREBIETA-ETXANO
ARANTZAZU
AREATZA
ARTEA
BEDIA
DIMA
IGORRE
LEMOA
UBIDE
ZEANURI

8. TXORIERRI/DERIO

ERANDIO
LARRABETZU
LEZAMA
LOIU
SONDIKA
ZAMUDIO

9. LEA/ARTIBAI

AMOROTO
AULESTI
BERRIATUA
ETXEBARRIA
ISPASTER
LEKEITIO
MARKINA-XEMEIN
MENDEXA
MUNITIBAR-ARBATZEGI -GERRIKAITZ
ONDARROA
ZIORTZA-BOLIBAR
GIZABURUAGA

10. BILBO

BILBO

*Udalerrien izen ofiziala ebazpen honen arabera jarri da: EBAZPENA, 2005eko otsailaren 11koa, Erakunde Politikarako eta Toki Administrazioarako zuzendariarena, Autonomia Erkidegoko udalerrien izen ofizialak argitaratzeari buruzkoa, 2005eko martxoaren 21eko EHAA argitaratua.