

ALLENDE SALAZARKO 
JANTOKIA
BERTAKOA ETA OSASUNTSUA

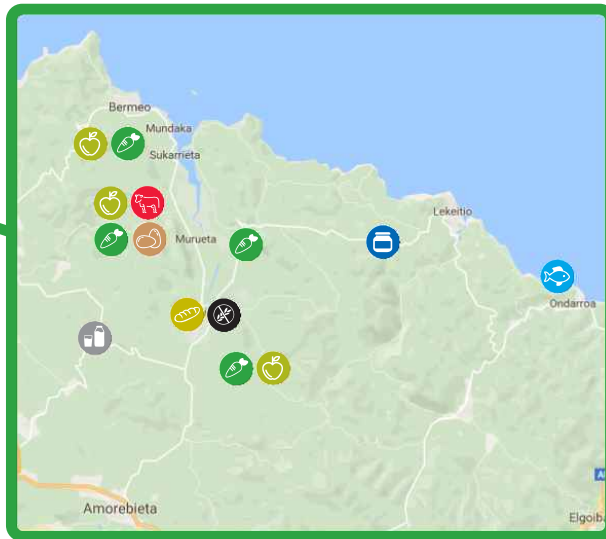








NONDIK ETA ZER?



ARRAULTZA



Busturiko Vanesa abeltzainaren Oiloak landan hasten dira era natural eta ekologiko batetan. Milaka Oilo hauek erruten dituzten arrautzak gure sukaldean izaten dira.

EKOLOGIKOA

BUSTURIALDEA

ARRAINA



Ondarroatik dator gure arraina. Gure kostaldean era sustengarri baten bitartez arrantzatutako arrain freskoa saltzen digu astean birritan.

FRESKOA

ONDARROA

TXARRI OKELA TXARRIKIAK



Euskal herriko 35 baserrik osatzen dute Basatxerri elkarte. Txerria era aske eta naturalean hasten dute eta kalitatezko Labelan integratuak daude.

Euskal Herria: Solomoa, txorizoa eta urdai egosia

LABELA

EUSKAL HERRIA

OKINDEGIA



Mendiondo okindegiak guretzat bereziki egindako hirin ekologikoa duen ogia jaten dute egunero gure umee.

Gernika-Lumo: Arto irina, irina, ogi irina, ogi birrindua eta ogia

EKOLOGIKOA

BUSTURIALDEA

BEHI OKELA



Iturbe Anaiak da gure hornitzailea. Busturin dute esplotazioa eta bertan hasten dituzte era natural batean, eusko label zigilupean, gure umee jaten dituzten abereak.

Busturia: Albondigak, hanburgesak, haragi gisatua eta txahal xerra.

LABELA

BUSTURIALDEA

KONTSERBAK



Gizaburuagako Laneko kooperatibaren kontserbak erabiltzen ditugu gure sukaldean.

Gizaburuaga: Artoa, maionesa, menbriloa, olibak, piper gorria, piperrautsa eta tomate saltsa.

BERTAKOA

BUSTURIALDEA

BARAZKIAK



Ajangiz, Kortezubi eta Busturin dauden bost baserrik eraturako sareak, era planifikatu eta koordinatu batean lan eginez, barazki eta fruta ekologikoz hornitzen du gure eskola.

Apioa, arbia, aza, azalorea, azenarioa, berakatzia, borraja, brokulia, erremolatxa, kalabaza, kalabazina, kardoa, lekak/bainak, letxua, lombarda, orburua, patata, perretxikoa, perrexila, porrua, tipula, txikoria, zerba, ziazerba...

EKOLOGIKOA

BUSTURIALDEA

LEKALEAK + ZEREALA



Nafarroa, Araba, Gaztela eta Ebroko nekazarien kooperatibei erosten dizkiegu lekale, zereal, olio, gatza eta azukre ekologikoak.

Nafarroa: Oliba olio birjina, gatza eta azukrea
Ebro: Arroza, espagetiak, makarroiak eta fideoak
Gaztela: Indaba Gorriak, indaba txuriak, dilistak eta garbantzuak

EKOLOGIKOA

NAFARROA

EBRO

ARABA

GAZTELA

FRUTA



Posible denean, sagarra eta madariak busturialdetik etortzen dira. Gainontzeko fruitak, beste herrialdeetako nekazariei erosten dizkiegu.

Busturialdea edo Nafarroa: sagarra, madaria...
Kanariar irlak: Platanoak
Balentzia: Mandarinak
Gaztela: Meloiak

EKOLOGIKOA

BUSTURIALDEA

NAFARROA

GAZTELA

BALENTZIA

KANARIAR IRLAK

ESNEKIAK



Errigoitiko Bizkaigane baserrian era naturalean bizi diren 30 behien esnearekin eta baserriarren lanarekin egindako jogurtak eta gaztak izaten ditugu.

Errigoiti: Gazta, gazta freskoa eta iogurta.

EKOLOGIKOA

BUSTURIALDEA

OILLO OKELA



Zornotzako Larrako harategiak, galiziako Labeldun Landa-Oilo okelaz hornitzen du gure sukalde.

Zornotza: Oilasko Bularkia, oilasko izterra eta indiolar bularkia.

EKOLOGIKOA

GALIZIA

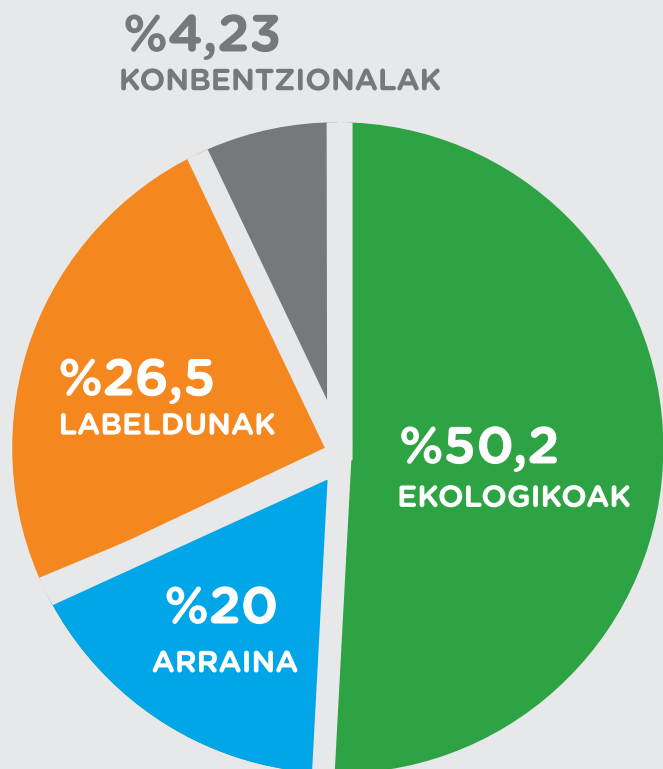
ELIKAGAI BEREZIAK



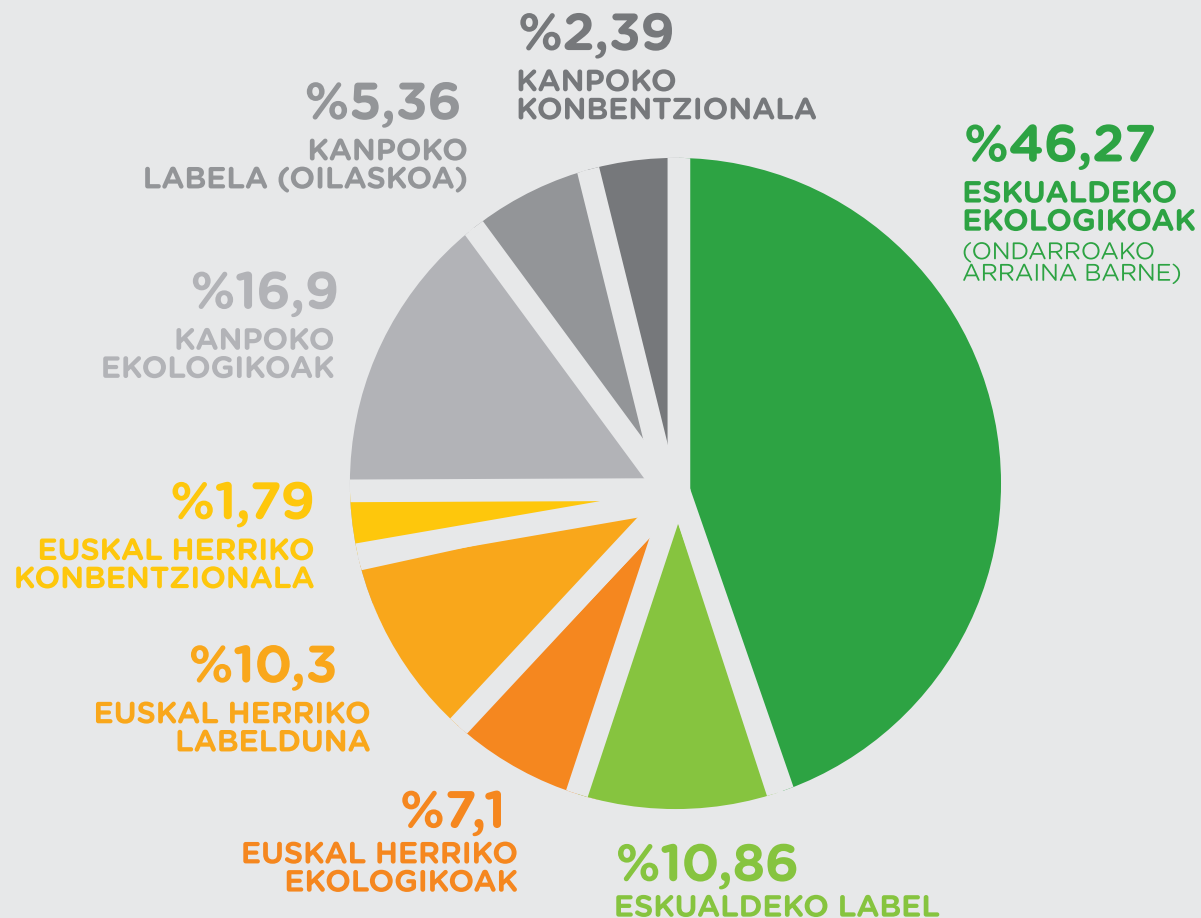
Gernikako Omago dietetika denda da gure menu bereziak behar dituzten elikagaien hornitzailea.

BUSTURIALDEA

ELIKAGAIEN PRODUKZIO EREDUAREN ARABERA



ELIKAGAIEN PRODUKZIO EREDUAREN ETA JATORRIAREN ARABERA



ALLENDE SALAZAR

ALLENDE SALAZARKO
JANTOKIA
BERTAKOA ETA OSASUNTSUA





GURE
PLATERA
GURE
AUKERA

eskola-jangela eredu
herri baten alde

ALLENDE SALAZARKO
JANTOKIA
BERTAKOA ETA OSASUNTSUA

